

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023

PENERAPAN PURSED LIP BREATHING (PLB) PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK)

Uus Miyani, Benny Arief Sulistyanto, Mustaghfiroh

Pendahuluan

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) adalah suatu penyakit yang ditandai adanya obstruksi aliran udara yang disebabkan oleh bronkitis kronis atau emfisema. Seorang pasien laki-laki usia 75 tahun menderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK). Pengkajian pasien didapatkan keadaan umum baik, sesak napas, wheezing dengan frekuensi napas 25 kali/menit, terdapat penggunaan otot bantu napas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan *Pursed Lip Breathing* (PLB) pada Pasien dengan Diagnosa Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).

Metode

Studi kasus dengan mengelola satu pasien yang diberikan intervensi keperawatan berupa Pursed Lip Breathing (PLB) dengan durasi 4-6 detik. Implementasi dilakukan selama 3 hari setiap 2 jam setelah pemberian inhalasi uap dengan mengobservasi perubahan frekuensi pernapasan pada pasien dengan PPOK.

Hasil

Terdapat penurunan frekuensi pernapasan dengan penurunan dari 25 kali/menit menjadi 20 kali/menit. Frekuensi napas membaik dan penggunaan otot bantu napas menurun dengan penerapan PLB yang sudah diterapkan selama 3 hari

Simpulan

Terdapat penurunan respiratory rate dari 25 kali/menit menjadi 20 kali/menit dengan saturasi oksigen mulai stabil dengan nilai 98% dan wheezing menurun serta batuk berkurang. Namun demikian, keterbatasan kasus ini adalah penurunan respiratory rate atau sesak pada pasien sangat mungkin dikarenakan efek dari obat mukolitik saat inhalasi uap dan tidak menggunakan pengkajian Dyspnea.

Kata Kunci : PLB, PPOK, Respiratory Rate

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF PURSED LIP BREATHING (PLB) IN PATIENTS WITH A DIAGNOSIS OF CHRONIC OBSTRUCTION PULMONARY DISEASE (COPD)

Uus Miyani, Benny Arief Sulistyanto, Mustaghfiroh

Introduction

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disease characterized by airflow obstruction caused by chronic bronchitis or emphysema. A 75 year old male patient suffered from COPD. The assessment showed that his general condition was good; there were shortness of breath, wheezing with a respiratory rate of 25 times/minute, and the use of accessory muscles for breathing. The purpose of this study was to describe the implementation of Pursed Lip Breathing (PLB) in Patients with a diagnosis of COPD.

Method

This study was a case study about PLB intervention to a patient with a duration of 4-6 seconds. This intervention was carried out for 3 days every 2 hours after administering steam inhalation. Then the changes of the respiratory frequency was observed.

Results

The respiratory rate decreased from 25 breaths/minute to 20 breaths/minute. The frequency of breathing improved and the use of accessory muscles decreased with the implementation of PLB which had been applied for 3 days.

Conclusion

There was a decrease in respiratory rate from 25 breaths/minute to 20 breaths/minute with oxygen saturation stabilizing at 98% and decreased wheezing and coughing. However, the limitation of this case were that the patient's respiratory rate decreased and the shortness of breath was very likely due to the effects of mucolytic drugs during vapor inhalation without Dyspnea assessment.

Keyword : PLB, PPOK, Respiratory Rate