

**PENERAPAN PROSEDUR TERAPI DISTRAKSI NAFAS RITMIK PADA
PASIEEN POST OPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH NYERI DI
RUANG WUAYAKUSUMA RSUD KRATON DAN DI RUANG MAWAR
RSUD KAJEN KABUPATEN KABUPATEN PEKALONGAN**

Nanda Tomi Setyaji, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Apendisitis adalah peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing (apendiks). Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi yang umumnya berbahaya. Pasien post operasi apendisitis yang mengalami kerusakan jaringan akibat pembedahan menimbulkan rasa nyeri pada daerah pembedahan. Nyeri tersebut bisa ditangani dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu distraksi nafas ritmik. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi tehnik distraksi nafas ritmik dalam penurunan nyeri pada pasien post operasi apendisitis, rancangan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua klien post operasi apendisitis, dilakukan pemberian tindakan distraksi nafas ritmik selama tiga hari. Hasil yang didapatkan setelah diberikan distraksi nafas ritmik yaitu nyeri klien berkurang. Simpulan: Distraksi nafas ritmik efektif terhadap penurunan nyeri. Saran: diharapkan kepada perawat untuk memberikan tehnik distraksi nafas ritmik pada klien post operasi apendisitis sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci : Nyeri, Distraksi Nafas Ritmik, Post Operasi Apendisitis

The Therapy Procedures Application of Rhythmic Breath Distraction in Post Appendicitis Surgery Patients with Pain Problem in Wijayakusuma and Mawar Ward in RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan

Nanda Tomi Setyaji, Tri Sakti Wirotomo

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health and Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Appendicitis is an inflammation due to infection of appendix. This infection can lead to acute inflammation and requires urgent surgery to prevent complications that are generally dangerous. Patients of post appendicitis surgery with tissue damage caused by surgery could raise pain in the surgical area. The pain can be treated using non-pharmacological therapy namely rhythmic breath distraction. The aim of this scientific paper is to figure the nurse care of giving the technique rhythmic breath distraction therapy in pain reducing on post appendicitis surgery patients. The design used a descriptive case study method with the subject of two clients with post appendicitis surgery; accept rhythmic breath distraction for three days. The results obtained after given rhythmic breath distraction, namely the client's pain is reduced. Conclusion: rhythmic breath distraction is effective in reducing pain. Suggestion: nurse will provide rhythmic breath distraction techniques to post appendicitis surgery clients as an alternative therapy to reduce pain levels.

Keywords : *pain, rhythmic breath distraction, post appendicitis surgery*