

ABSTRAK

M. Daffa' Alghifary Caesario Putra¹, Abdurrachman²

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Anak *Flatfoot* Usia 9-12 Tahun Di SDIT Ulul Albab Kota Pekalongan

Pendahuluan : *Flatfoot* atau kaki datar merupakan kondisi di mana lengkungan bagian dalam kaki (*arcus medialis*) tidak terbentuk saat anak berdiri. Tanda dan gejala pada *flatfoot* seperti pola jalan yang *abnormal* sehingga menyebabkan mudah lelah dan gangguan pada keseimbangan. Rendahnya kemampuan keseimbangan pada anak mengakibatkan anak rentan jatuh dan mengalami hambatan saat beraktivitas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan dinamis pada anak *flatfoot* usia 9-12 tahun di SDIT Ulul Albab Kota Pekalongan.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini berupa kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diperoleh secara Total sampling dengan jumlah 107 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan alat pengukuran keseimbangan dinamis berupa papan titian dengan tingkat validitas 0,738 dan reliabilitas 0,629. Uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-smirnov* serta uji korelasi menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil uji korelasi *spearman rank* didapatkan *p value* 0,115 ($p > 0,05$) dan nilai R -0.153, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan dinamis pada anak *flatfoot* usia 9-12 tahun di SDIT Ulul Albab Kota Pekalongan.

Diskusi: Tidak adanya hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan dinamis pada anak *flatfoot* usia 9-12 tahun di SDIT Ulul Albab Kota Pekalongan.

Kata Kunci : *Flatfoot, Indeks Massa Tubuh, Keseimbangan Dinamis*

Daftar Pustaka : 31 (2014-2024)

ABSTRACT

M. Daffa' Alghifary Caesario Putra¹, Abdurrachman²

Relationship of Body Mass Index with Dynamic Balance in Flatfoot Children Aged 9-12 Years at SDIT Ulul Albab Pekalongan City

Introduction: Flatfoot is a condition in which the inner arch of the foot (arcus medialis) is not formed when the child stands. Signs and symptoms of flatfoot such as abnormal walking patterns that cause fatigue and balance disorders. Low balance ability in children makes children prone to falls and experiences obstacles during activities.

Objective: This study aims to determine the relationship between body mass index and dynamic balance in flatfoot children aged 9-12 years at SDIT Ulul Albab Pekalongan City.

Research Method: This research design is quantitative with a cross-sectional approach. The sample was obtained by total sampling with a total of 107 respondents. Data analysis used univariate and bivariate analysis with a dynamic balance measurement tool in the form of a bridge with a validity level of 0.738 and reliability of 0.629. The normality test used Kolmogorov-smirnov and the correlation test used Spearman Rank.

Results: The results of the Spearman rank correlation test obtained a p value of 0.115 ($p > 0.05$) and an R value of -0.153, so there is no significant relationship between body mass index and dynamic balance in flatfoot children aged 9-12 years at SDIT Ulul Albab, Pekalongan City.

Discussion: There is no significant relationship between body mass index and dynamic balance in flatfoot children aged 9-12 years at SDIT Ulul Albab, Pekalongan City.

Keywords: Flatfoot, Body Mass Index, Dynamic Balance

Bibliography: 31 (2014-2024)