

LITERATURE REVIEW PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI

Agnes Setia Utami, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Appendicitis adalah peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing. Salah satu tindakan pasien appendiks akut adalah dengan cara pembedahan atau yang disebut *appendiktomy* yang merupakan tindakan invasive dengan membuka bagian tubuh yang akan ditangani, serta keluhan yang sering dirasakan setelah pembedahan (pasca operasi) pasien merasakan nyeri yang sangat hebat. Nyeri merupakan bentuk ketidaknyamanan yang didefinisikan dalam berbagai perspektif. Relaksasi genggam jari atau *finger hold* adalah tindakan pengobatan non farmakologi yang dapat digunakan untuk pengobatan dalam mengatasi nyeri. Tujuan dari karya tulis ilmiah adalah untuk mengetahui gambaran tentang pengaruh teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi appendiktomi. Metode yang dilakukan dengan mencari beberapa jurnal penelitian yang berjudul tentang pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post appendiktomi. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan relaksasi genggam jari intensitas nyeri berkurang. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini bahwa tindakan relaksasi genggam jari dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi appendiktomi. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan teknik genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Kata kunci: Appendicitis, Nyeri, Post Operasi Appendiktomi, Relaksasi Genggam Jari.

The Influence of Grip Finger Relaxation Techniques on Pain Reduction in Post Appendectomy Patients: A Literature Review

Agnes Setia Utami, Nuniek Nizmah Fajriyah

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

Muhammadiyah University of Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Appendicitis is an inflammation of the appendix. The surgery intervention of acute appendicitis is appendectomy. The most common complaints of postoperative is severe pain. Pain is a discomfort condition defined in various perspectives. Grip finger relaxation is one of non-pharmacological interventions that can be used to treat pain. The purpose of this study was to describe the effect of grip finger relaxation techniques to reduce pain in post appendectomy patients. The study searched several articles entitled the effect of grip finger relaxation techniques on reducing pain in post appendectomy patients. The results show that grip finger relaxation decreased the pain levels. Accordingly, grip finger relaxation can be an alternative intervention to reduce pain intensity in post appendectomy patients. Nurses are suggested to be able to implement the grip finger techniques to reduce pain intensity in post appendectomy patients.

Keywords: Appendicitis, Pain, Post Appendectomy, Grip Finger Relaxation.