

ABSTRAK

Khusnul Khotimah, Aida Rusmariana

Pengaruh Edukasi *Blue Light* Terhadap Kecemasan Ibu yang Bayinya akan Dilakukan Terapi *Blue Light* di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan

xiii, 6 Bab, 53 Halaman, 5 Tabel, 2 Gambar, 6 Lampiran

Bayi hiperbilirubin membutuhkan terapi *blue light*. Ibu dari bayi yang akan diberikan terapi *blue light* kurang mempunyai informasi tentang terapi *blue light* sehingga ibu cemas dan bahkan menolak saat anaknya akan diberikan terapi *blue light*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi *blue light* terhadap kecemasan ibu yang bayinya akan dilakukan terapi *blue light* di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan. Desain penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest*. Sampel penelitian adalah ibu bayi yang bayinya akan diberikan terapi *blue light* di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Alat pengumpulan data berupa kuesioner *Zung Anxiety Rating Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh edukasi *blue light* terhadap kecemasan ibu yang bayinya akan dilakukan terapi *blue light* di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan dengan p value 0,000. Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu dengan bayi hiperbilirubin yang mendapatkan terapi *blue light* perlu meningkatkan edukasi untuk mengurangi kecemasan sehingga bersedia bayinya diberikan terapi *blue light*.

Kata kunci : Edukasi, Kecemasan, Terapi *Blue Light*
Pustaka : 34 daftar pustaka (2006-2017)

ABSTRACT

Khusnul Khotimah, Aida Rusmariana

The Effect of Blue Ligth Education on Mother Anxiety whose Baby will Get Blue Light Therapy in Kajen General Hospital Pekalongan Regency

xiii, 6 chapters, 53 pages, 5 tables, 2 charts, 6 attachments

Baby hyperbilirubin requires blue light therapy. Mothers of baby who will be given blue light therapy have less information about blue lihgt therapy that mother had anxiety and even refused when her child will be given blue light therapy. This research determined analyzed the effect of blue lighth education on maternal anxiety whose baby will get blue light therapy in Kajen General Hospital Pekalongan Regency. The research design used quasi experiment with *one group pretest and posttest* approach. The sample of research were mother whose baby will get blue light therapy in Kajen General Hospital Pekalongan Regency as many as 25 people. The sampling technique used accidental sampling. The instrument of data collecting used Zung Anxiety Rating Scale questionnaires. The results showed that there were effect of blue lighth education on maternal anxiety whose baby will get blue light therapy in Kajen General Hospital Pekalongan Regency with p value: 0,000. Nurses provide th nursing care to mothers with hyperbilirubin infants and should get the therapy blue should increase giving education to reduce anxiety that will give the baby blue light therapy.

Keywords : Education, Anxiety, Blue light therapy

Reference : 34 books (2006-2017)