

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Februari, 2022**

ABSTRAK

Mutiara Wulandari¹, Benny Arief Sulistyanto

“Perbandingan Terapi Musik dengan Aromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit H.A Zaky Djunaid Kota Pekalongan.”

Latar belakang : Pasien yang akan menjalani operasi mempunyai resiko tinggi terjadi kecemasan, oleh sebab itu perlunya intervensi dalam menurunkan kecemasan sebelum operasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan Terapi Musik dengan Aromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi.

Sampel: Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling* yang dilakukan selama 2 minggu dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden yang terdiri dari 20 responden dengan Terapi Musik dan 20 responden dengan Aromaterapi.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperiment* dengan metode pre test dan post test group design. Respon tingkat kecemasan menggunakan APAIS.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perbedaan Terapi Musik dengan Aromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi didapatkan hasil p value 0,012 (< 0.05).

Simpulan: Dalam penelitian ini didapatkan kesimpulan pengaruh terapi musik dengan aromaterapi signifikan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi

Saran: Bagi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya dalam penerapan musik dengan aromaterapi sehingga dapat mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi pada Rumah Sakit Umum.

Kata Kunci: *Terapi Musik, Aromaterapi, Tingkat Kecemasan dan Pre Operasi*
Daftar Pustaka : 20 Buku, 5 Jurnal