

## ABSTRAK

Avi Anggreani<sup>1</sup>, Aida Rusmariana<sup>2</sup>, Himatul Aliyah<sup>3</sup>

### **Penerapan Terapi Bermain Clay Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di Ruang Abu Bakar RSI Muhammadiyah Kendal**

#### **Introduction (Pendahuluan)**

Anak yang sakit dan tidak memungkinkan untuk dirawat di rumah akan menjalani hospitalisasi. Proses ini dapat menimbulkan kecemasan, terutama pada anak usia pra sekolah. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan tersebut adalah terapi bermain clay. Terapi ini akan melepaskan ketegangan dan mengekspresikan emosinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi bermain clay dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi anak usia pra sekolah (3-6 tahun) di Ruang Abu Bakar RSI Muhammadiyah Kendal.

#### **Method (Metode)**

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus *evidence based practice* (EBP). Menggunakan satu anak usia pra sekolah dengan diagnosa medis *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dan diagnosis keperawatan Ansietas. Intervensi berupa terapi bermain clay dilakukan selama tiga hari (13,14 dan 17 Desember 2024) dengan waktu  $\pm 5$  menit. Peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan *Facial Image Scale* sebelum dan sesudah intervensi. Tujuan utama nya adalah mengamati perubahan skor kecemasan sebagai indikator efektivitas intervensi.

#### **Results (Hasil)**

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi bermain clay anak tampak lebih tenang, ekspresif dan menunjukkan respon positif terhadap lingkungan setelah intervensi dilakukan.

#### **Discussion (Diskusi atau Simpulan)**

Terapi bermain clay efektif menurunkan kecemasan anak selama hospitalisasi dan perlu dipertimbangkan untuk diterapkan secara rutin.

**Kata Kunci :** Anak Pra Sekolah ; Kecemasan; Terapi Bermain Clay