

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
DAHLIA RSUD KALISARI BATANG**

Rilisanti, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit *the silent killer* yang menyebabkan 1 dari 3 juta orang dewasa terkena penyakit hipertensi dan diperkirakan 7.5 juta kematian yang diakibatkan oleh hipertensi di seluruh dunia. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan terapi musik klasik dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. Metode Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Subjek studi kasus yang digunakan yaitu dua pasien hipertensi yang diberikan terapi musik klasik selama tiga hari. Instrumen yang digunakan dalam metode studi kasus ini adalah sphygmomanometer digital, handphone, dan headset. Hasil studi kasus ini terbukti terdapat perbedaan rata – rata tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik klasik selama tiga hari. Pada kasus I sebelum diberikan terapi musik klasik rata – rata tekanan darah 193/89 mmHg menjadi 175/94 mmHg sesudah diberikan terapi musik klasik. Pada kasus II sebelum diberikan terapi musik klasik rata – rata tekanan darah 191/80 mmHg menjadi 176/102 mmHg setelah diberikan terapi musik klasik. Simpulan dari studi kasus ini yaitu terapi musik klasik dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran dari hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan terapi musik klasik dapat diterapkan secara mandiri sesuai dengan sop oleh pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Musik Klasik, Tekanan Darah.