

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Perawatan Tali Pusat Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Primipara

Rizka Putri Fitriyana¹, Windha Widyastuti²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Perawatan tali pusat yang tidak tepat pada bayi baru lahir berisiko menimbulkan infeksi neonatal. Kondisi ini lebih sering terjadi pada ibu primipara karena keterbatasan pengalaman, pengetahuan, dan keterampilan dalam merawat bayi, sehingga diperlukan penerapan edukasi kesehatan perawatan tali pusat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan edukasi kesehatan perawatan tali pusat dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu primipara di wilayah kerja Puskesmas Doro. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi pada satu ibu primipara dengan defisit pengetahuan. Intervensi dilakukan selama lima kunjungan menggunakan lembar balik, leaflet, dan demonstrasi. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan dari skor 55 menjadi 95, serta peningkatan keterampilan dari skor 33 menjadi 83. Kesimpulannya, edukasi kesehatan perawatan tali pusat menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan pada ibu primipara, sehingga disarankan bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan edukasi kesehatan perawatan tali pusat pada ibu primipara secara rutin.

Kata Kunci: *Edukasi Kesehatan, Ibu Primipara, Pengetahuan, Keterampilan, Perawatan Tali Pusat.*

ABSTRACT

The Application of Umbilical Cord Care Health Education to Improve The Knowledge and Skills of Primiparous Mothers

Rizka Putri Fitriyana¹, Windha Widyastuti²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Improper umbilical cord care in newborns may increase the risk of neonatal infection. This condition is more common among primiparous mothers due to their limited experience, knowledge, and skills in infant care. Therefore, the implementation of health education on proper umbilical cord care is essential. This scientific paper aims to describe the implementation of umbilical cord care education in improving the knowledge and skills of primiparous mothers within the service area of Puskesmas Doro. This study employed a descriptive case study design using a nursing care approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation for a primiparous mother experiencing a knowledge deficit. The intervention was conducted over five visits using flipcharts, leaflets, and demonstrations as educational media. The results showed an increase in the mother's knowledge score from 55 to 95 and an improvement in her skills score from 33 to 83. It can be concluded that health education on umbilical cord care effectively enhances the knowledge and skills of primiparous mothers. Therefore, healthcare professionals are encouraged to routinely provide umbilical cord care education to primiparous mothers.

Keywords: *Health Education, Primiparous Mother, Knowledge, Skills, Umbilical Cord Care.*