



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSIP PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Nama : Ma'ulah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 09 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *aj*

ABSTRAK

Maf'ulah¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSIP PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Pendahuluan: Pasien gagal ginjal kronik membutuhkan terapi hemodialisa untuk menjaga keseimbangan cairan di dalam tubuh. Pasien yang menjalani hemodialisa harus melakukan pembatasan cairan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif. Sampel penelitian yaitu pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan sebesar 70 orang dengan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan *The Fluid Control in Hemodialysis Patients* (FCHPS). Analisis data menggunakan univariat.

Hasil: Tata-rata umur responden 50,81 tahun, 54,3% responden berjenis kelamin laki-laki, 37,1% responden telah menjalani hemodialisa > 3 tahun, 32,9% responden berpendidikan dasar, 95,7% responden menikah dan rata-rata peningkatan berat badan (IDGW) sebesar 1,44 kg. Kepatuhan pembatasan cairan diperoleh rata-rata kepatuhan pembatasan cairan responden 49,34.

Diskusi dan Simpulan: Kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik cenderung ke arah patuh, namun responden masih mengalami peningkatan berat badan. Perawat disarankan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa agar tetap memberikan edukasi tentang pembatasan cairan agar pasien dapat memperoleh manfaat hemodialisa secara optimal bagi kesehatannya.

Kata Kunci: *gagal ginjal kronik, kepatuhan, pembatasan cairan*

Daftar Pustaka: 33 (2015-2023)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Mafulah¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

Overview of Fluid Restriction Compliance in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at RSIP PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Introduction: Chronic renal failure patients need hemodialysis therapy to maintain fluid balance in the body. Patients undergoing hemodialysis must perform fluid restriction to prevent complications. This study aims to determine the compliance of fluid restriction in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Methods: This research design is descriptive. The research sample was chronic renal failure patients in the Hemodialysis Room of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan amounting to 70 people with total sampling. The research instrument used The Fluid Control in Hemodialysis Patients (FCHPS). Data analysis using univariate.

Results: The average age of respondents was 50.81 years, 54.3% of respondents were male, 37.1% of respondents had undergone hemodialysis for > 3 years, 32.9% of respondents had primary education, 95.7% of respondents were married and the average increase in body weight (IDGW) was 1.44 kg. Fluid restriction compliance was obtained on average 49.34.

Discussion and Conclusion: Compliance with fluid restrictions in patients with chronic renal failure tends to be compliant, but respondents still experience an increase in body weight. Nurses are advised in providing nursing care to chronic renal failure patients undergoing hemodialysis to continue to provide education about fluid restriction so that patients can optimally benefit from hemodialysis for their health.

Keywords: *chronic renal failure, compliance, fluid restriction*

Bibliography: 33 (2015-2023)