

**Penerapan Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan
Pada Lansia Di Desa Wanarata Kecamatan Bantarbolang Kabupaten
Pemalang**

Celfi Khaerunisa Meliani, Aisyah Dzil Kamalah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Kecemasan pada lansia disebabkan oleh berbagai macam penyebab, diantaranya adalah ancaman terhadap integritas fisik yang mengakibatkan ketidakmampuan fisiologis untuk melakukan aktifitas sehari - hari dan ancaman terhadap harga diri yang dapat merusak diri dan integritas fungsi sosial. Terapi musik gamelan Jawa adalah salah satu alternatif terapi pada lansia dengan kecemasan, terutama yang mengalami kecemasan ringan sampai sedang yang sangat mudah untuk dilakukan dan tanpa efek samping. Tujuan penulisan ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi musik gamelan Jawa terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Desa Wanarata Kecamatan Bantarbolang Kabupaten Pemalang. Metode pada karya tulis ini yaitu studi kasus. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner Geriatric Anxiety Scale (GAS). Hasil penerapan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami kecemasan dengan intervensi terapi musik gamelan Jawa menunjukkan kecemasan pada lansia mengalami penurunan. Pada klien 1 dan klien 2 kecemasan turun dari tingkat kecemasan ringan (24-47) ke tidak mengalami kecemasan (0-23). Simpulan : ada pengaruh terapi musik gamelan Jawa terhadap tingkat kecemasan pada lansia. Berdasarkan hasil penerapan tersebut maka disarankan perawat dapat memberikan terapi musik gamelan Jawa untuk menurunkan kecemasan pada lansia.

Kata kunci : Kecemasan, lansia, musik gamelan