

**Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Pre dan Post Operasi
Katarak Dengan Masalah Cemas Di Ruang Jlamprang
RSUD Bendan Kota Pekalongan**

Fikri Pariz Suparman (2018)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Tri Sakti Wirotomo, S. Kep., Ns., M. Kep., Siti Rofiqoh, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

Abstrak

Katarak merupakan suatu keadaan dimana terjadi kekeruhan pada lensa mata. Pengobatan katarak dilakukan melalui operasi. Tindakan ini dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Karya tulis ilmiah ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi murottal dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre dan post operasi katarak. Metode pengumpulan data menggunakan pengkajian tingkat kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada 2 pasien katarak dengan masalah kecemasan. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan intervensi pemberian terapi murottal. Hasil penerapan prosedur terapi murottal menunjukkan penurunan angka tingkat kecemasan sebelum dan sesudah operasi katarak. Kesimpulannya terapi murottal dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre dan post operasi katarak. Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi murottal pada pasien pre dan post operasi katarak yang mengalami kecemasan diruang rawat.

Kata Kunci : Katarak, cemas, terapi murottal Al-Qur'an.

Abstrack

Cataracts are condition where turbidity occurs in the lens of the eye. Cataract treatment is done through surgery. This action can cause anxiety in the patients. This case study aims to describe the nursing care of murottal therapy in reducing the anxiety level of pre and post cataract surgery. The data collection method used an anxiety level assessment of Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The design of case study is descriptive that describes nursing care of 2 cataract patients with anxiety problems. Nursing care performed for 3 days with intervention therapy murottal. The results of applying the murottal treatment procedure showed anxiety reduction before and after cataract surgery as indicated by decreased anxiety level. In conclusion, murottal therapy can decrease the anxiety level of pre and post cataract surgery. Nurses are expected to apply the murottal therapy in pre and post cataracts surgery patients with anxiety in the room care.

Keywords: Cataract, anxiety, murottal Al-Qur'an therapy.