

ABSTRAK

**Hubungan Dukungan Informasional Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Cairan
Berdasarkan Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG)
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani
Hemodialisa Di RSUD Kraton**

Lisandi Oktavia, Nur Izzah

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa sering mengalami kesulitan dalam mematuhi pembatasan cairan, sehingga dapat meningkatkan nilai *interdialytic weight gain* (IDWG). Kepatuhan diet cairan dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah dukungan informasional keluarga.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan teknik *total sampling*, sampel yang digunakan yaitu 112 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan informasional keluarga dan lembar observasi nilai IDWG yang di dapatkan dari berat badan *pre dan post* hemodialisa pasien. Analisa data yang digunakan yaitu dengan uji korelasi *spearman rank*.

Hasil: Sebanyak 59 responden memiliki dukungan informasional keluarga kategori baik dan 53 responden dalam kategori cukup hingga kurang. Untuk kepatuhan diet cairan menunjukkan hasil 53 responden kategori patuh, dan 59 responden kategori kurang patuh hingga tidak patuh. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan informasional keluarga dengan kepatuhan diet cairan berdasarkan nilai IDWG dengan nilai *p-value* = 0,001 dan nilai korelasi (r) = 0,695, dengan kekuatan dan arah hubungan yang kuat dan positif.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan informasional keluarga dengan kepatuhan kepatuhan diet cairan berdasarkan nilai IDWG pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Hal ini menunjukkan bahwa kepatuhan diet cairan pasien tidak hanya dipengaruhi oleh kondisi klinis, tetapi juga oleh dukungan informasional yang diberikan keluarga. Oleh karena itu, pemberian edukasi kepada keluarga mengenai pembatasan cairan perlu terus ditingkatkan agar keluarga dapat mendukung pasien dalam menjaga kepatuhan diet cairan.

Kata kunci: Dukungan informasional keluarga, Kepatuhan diet cairan, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

Daftar pustaka: 53 (2016-2026)

ABSTRACT

The Relationship Between Family Informational Support and Fluid Diet Adherence Based on Interdialytic Weight Gain (IDWG) Among Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at Kraton Regional General Hospital.

Lisandi Oktavia¹, Nur Izzah²

Background: Patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis often experience difficulties adhering to fluid restrictions, which may lead to increased Interdialytic Weight Gain (IDWG). Adherence to fluid restriction is influenced by several factors, one of which is family informational support.

Methods: This study employed a quantitative cross-sectional design. Data were collected using a total sampling technique involving 112 respondents. Family informational support was measured using a structured questionnaire, while IDWG data were obtained from observations of patients' pre- and post-hemodialysis body weight. Data were analyzed using the Spearman's rank correlation test.

Results: A total of 59 respondents reported receiving good family informational support, while 53 respondents received moderate to poor informational support. Regarding adherence to fluid restriction, 53 respondents were categorized as adherent, whereas 59 respondents were categorized as less adherent or non-adherent. Statistical analysis demonstrated a significant relationship between family informational support and adherence to fluid restriction based on IDWG values ($p = 0.001$; $r = 0.695$), indicating a strong positive correlation.

Conclusion: There was a significant relationship between family informational support and adherence to fluid restriction based on IDWG among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. These findings indicate that adherence to fluid restriction is influenced not only by patients' clinical conditions but also by the informational support provided by their families. Therefore, educational programs for family members regarding fluid restriction should be strengthened to enhance their role in supporting patients' adherence.

Keywords: family informational support, fluid restriction adherence, Interdialytic Weight Gain (IDWG), chronic kidney disease, hemodialysis.

Reference: 53 (2016-2026)