



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 186/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Teknik Rom (Range of Motion) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Op. Fraktur

Nama : Anggun Oktaviani

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *As*

ABSTRAK

Penerapan Teknik Rom (Range of Motion) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Op. Fraktur

Anggun Oktaviani¹, Firman Faradisi²

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Fraktur merupakan suatu gangguan terputus atau terpisahnya jaringan tulang yang menyebabkan diskontinuitas yang terjadi pada susunan tulang rawan karena trauma langsung dan tidak langsung, kecelakaan, tekanan yang lebih besar dari toleransi tulang. Manajemen fraktur dapat diatasi dengan prosedur operasi atau pembedahan. Pembedahan merupakan pengobatan dengan melakukan sayatan pada bagian tubuh yang akan dilakukan pembedahan dan diakhiri dengan jahitan untuk menutup luka pada bagian tubuh yang dibedah. Tindakan pembedahan akan menimbulkan rasa nyeri dan kekakuan pada otot karena keterbatasan untuk bergerak. Apabila tidak ditangani maka akan mengganggu kenyamanan dari pasien, sehingga harus dilakukan tindakan untuk mengatasi kekakuan otot dan nyeri yang dialami pasien. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan salah satunya adalah pemberian teknik ROM (Range of Motion). Tujuan dari dibuatnya karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan penerapan dari Teknik ROM (Range of Motion) terhadap kekakuan otot pada pasien fraktur ekstremitas di RSUD Kajeen Kabupaten Pekalongan. Hasil dari pemberian terapi ROM (Range of Motion) yaitu kedua pasien sama-sama mengalami peningkatan namun berbeda, pasien pertama dengan nilai awal kekuatan otot 2 (dua) naik menjadi 4 (empat), sedangkan pada pasien 2 (dua) nilai awal kekuatan otot 2 (dua) naik menjadi 3 (tiga). Simpulan : terapi ROM (Range of Motion) efektif dalam meningkatkan kekuatan otot. Perawat diharapkan mampu menerapkan dan memberikan terapi ROM (Range of Motion) untuk meningkatkan kekuatan otot pasien post operasi fraktur yang mengalami penurunan kekuatan otot.

Kata Kunci: *Kekuatan otot, post op fraktur, ROM (Range of Motion)*

ABSTRACT

Application of Range of Motion (ROM) Technique to Improve Muscle Strength in Post-Operative Fracture Patients

Anggun Oktaviani¹, Firman Faradisi²

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

A fracture is a disruption or separation of bone tissue that causes discontinuity in the structure of cartilage due to direct or indirect trauma, accidents, or pressure greater than the bone's tolerance. Fractures can be managed through surgical procedures or surgery. Surgery is a treatment involving an incision in the body part to be operated on, followed by sutures to close the wound. Surgical procedures cause pain and muscle stiffness due to limited mobility. If left untreated, this can disrupt the patient's comfort, necessitating interventions to address muscle stiffness and pain. One of the nursing interventions that can be provided is the application of the Range of Motion (ROM) technique. The purpose of this scientific paper is to describe the application of the ROM technique on muscle stiffness in patients with extremity fractures at Kajen General Hospital, Pekalongan District. The results of the ROM (Range of Motion) therapy showed that both patients experienced improvement, though to varying degrees. The first patient had an initial muscle strength score of 2 (two) and improved to 4 (four), while the second patient had an initial muscle strength score of 2 (two) and improved to 3 (three). Conclusion: ROM (Range of Motion) therapy is effective in improving muscle strength. Nurses are expected to be able to apply and provide ROM therapy to improve muscle strength in post-operative fracture patients who experience muscle weakness.

Keywords: *Muscle strength, post-operative fracture, ROM (Range of Motion)*