

ABSTRAK

Nailil Ma'firoh¹, Hana Nafiah²

Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Pada Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 : Literature Review

Latar Belakang: Kecemasan adalah emosi yang timbul karena suatu ancaman bahaya yang tidak dapat dihindari atau dicegah. Hal ini dapat melemahkan sistem imun, sehingga dapat menurunkan produktifitas dalam bekerja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik tingkat kecemasan pada perawat dalam merawat pasien covid-19 secara *literature review*.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *literature review*. Hasil pencarian artikel dari database online yaitu *ProQuest* dan *Science Direct* yang didapatkan 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian. Analisa telaah kritis menggunakan instrumen *Hawker*.

Hasil: Diperoleh 5 artikel dengan kuesioner *Zung's Self-Rating Anxiety Scale* atau *Self-Rating Anxiety Scale (SAS)* dengan hasil dari beberapa karakteristik terbanyak yaitu perempuan 7.175 (92,81%), usia dengan nilai *mean* 33,15 dan 30-40 th 2.422 (43,25%), sudah menikah 5.370 (69,47%), lama kerja ≤ 10 th 3.086 (55,09%), pendidikan tingkat graduate 4.287 (55,46%). Sedangkan tingkat kecemasan, 4 artikel dengan 4 tingkatan kecemasan, terbanyak yaitu *Normal* 5.337 (69,05%) dan 1 artikel dengan 5 tingkatan kecemasan, terbanyak pada *Mild* 92 (46%).

Kesimpulan: Para perawat memiliki sikap yang baik dalam pengendalian kecemasan yang dirasakan dengan bukti nilai *Normal* dalam pengukuran kecemasan sebanyak 5.337 (69,05%), dan nilai *Mild* sebanyak 92 (46%) yang artinya perawat dalam pengendalian kecemasan masih cukup baik.

Kata Kunci : Covid-19 ; Kecemasan ; Perawat ; *Self-Rating Anxiety Scale*.

ABSTRACT

Nailil Ma'firoh¹, Hana Nafiah²

The Overview of Characteristic And Anxiety Levels in Nurses in Caring for Covid-19 Patients : A Literature Review

The Background: Anxiety is an emotion that arises because of a threat of danger that cannot be avoided or prevented. This can weaken the immune system. Therefore, it can reduce productivity at work.

The Objectives : This study aimed to describe the characteristic of the anxiety level of nurses in treating covid-19 patients in literature review.

The Method : This research was a literature review research. The search results for articles from online databases, namely ProQuest and Scient Direct, obtained 5 articles that matched the research inclusion criteria. The analysis was critically analyzed using the Hawker instrument.

The Results : Five articles were obtained with Zung's Self-Rating Anxiety Scale or Self-Rating Anxiety Scale (SAS) questionnaire with the results of several characteristics being found. Most respondent were female (92.81% or 7.175), aged with a mean value of 33.15 and 30-40 years old (43.25% or 2.422 respondent), married (69.47% or 5.370 respondent), years of service 10 years (55.09% or 3.086 respondent), graduate-level education (55.46% or 4.287 respondent). While the level of anxiety, 4 articles with 4 levels of anxiety, the most is Normal (69.05% or 5.377 respondent) and 1 article with 5 levels of anxiety, the most was Mild (46% or 92 respondent).

The Conclusions : The nurses had a good attitude in controlling the perceived anxiety with evidence of the Normal value in measuring anxiety (69,05% or 5.337 respondent), and the Mild value (46% or 92 respondent). It means that nurses are still quite good at controlling anxiety.

Key words : Anxiety ; Nurses ; Self –Rating Anxiety Scale ; Worry