

**Penerapan Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai
Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus
Tipe 2 di RSUD Batang Kabupaten Batang**

Linda Putriani, Firman Faradisi
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis di mana kadar glukosa dalam darah meningkat karena ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi insulin yang cukup. Gejala DM kronis yang berkaitan dengan peredaran darah/ sirkulasi darah adalah kesemutan, kulit terasa panas, mati rasa, tertusuk jarum, rasa kebas di kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan senam kaki diabetes dan pengaruhnya terhadap nilai ankle brachial index (ABI) pada pasien diabetes mellitus. Desain penelitian berupa studi kasus pada 2 pasien diabetes mellitus tipe 2. Instrumen yang digunakan berupa doppler vaskuler, jelly, kassa/tissue, sphymomanometer, bengkok, sampiran dan alat tulis. Intervensi mengaplikasikan senam kaki diabetes 12 langkah dengan durasi 30 menit dilakukan selama 5 kali kunjungan (sehari sekali). Dengan demikian, meningkatnya nilai ABI, keluhan kesemutan pada kaki pasien dapat berkurang dibandingkan dengan sebelum melakukan terapi senam kaki diabetes. Saran pelayanan kesehatan untuk mengkaji dan memberikan pengetahuan pasien terkait senam kaki diabetik. Karena perawatan kaki merupakan salah satu pilar perawatan diabetes mandiri, dapat mencegah komplikasi dan mengurangi kematian dini akibat diabetes.

Kata Kunci : *Ankle Brachial Index*, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes