

Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Anak Usia Prasekolah Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi: Literature Review

Saifurohman

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan pekalongan

Siti Rofiqoh, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An

Abstrak

Kecemasan merupakan suatu kondisi yang mengakibatkan kegelisahan, ketakutan, perasaan kekhawatiran yang berlebih, ketakutan adanya ancaman yang dirasa atau perasaan adanya bencana yang akan datang. Pengalaman yang sering dialami anak saat menjalani hospitalisasi adalah kecemasan, salah satu upaya untuk menurunkan kecemasan pada anak dengan menggunakan terapi bermain. Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui efektifitas dari pemberian terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Metode yang digunakan dalam penulisan menggunakan *literature review* dari tiga jurnal, pengumpulan jurnal didapatkan dari *google scholar* dengan kata kunci terapi bermain mewarnai gambar, *hospitalisasi*, *kecemasan*, anak prasekolah dan dengan kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil dari *literature review* ketiga jurnal menunjukkan adanya pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak akibat hospitalisasi. Saran bagi perawat untuk dapat menerapkan terapi bermain mewarnai gambar sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Kata kunci : terapi bermain mewarnai gambar, hospitalisasi, kecemasan

