

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2024**

ABSTRAK

Eka Amalia Putri

Analisis Potensi Interaksi Obat Obat Dan Interaksi Obat Nutrisi Pada Pasien Hipertensi Geriatri Dengan Komplikasi Di Instalasi Rawat Inap RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan

Tekanan darah dengan nilai sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg disebut hipertensi dan meningkat seiring bertambahnya usia. Interaksi obat adalah peristiwa efek terapeutik obat yang mungkin dipengaruhi obat lain, jamu, makanan atau minuman. Menurut penelitian (Degefu et al., 2022) berbagai negara 6% sampai 70% terjadi kemungkinan interaksi obat dengan nutrisi. Seseorang individu lanjut usia dengan penyakit kronis beresiko mengalami interaksi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah kejadian potensi interaksi obat dengan obat dan interaksi obat dengan nutrisi. Jenis penelitian ini observasional (non eksperimental) dengan analitik deskriptif. Desain penelitian cross sectional bersifat prospektif. Data interaksi obat dianalisis menggunakan aplikasi Drugs Interactions Checker (Medscape) dan Drugs.com dengan analisis univariat. Hasil penelitian terdapat 14 pasien hipertensi geriatri dengan komplikasi diperoleh potensi interaksi obat dengan obat yang terdiri dari mekanisme farmakokinetik sejumlah 15 interaksi dan mekanisme farmakodinamik sejumlah 78 interaksi. Sedangkan interaksi obat dengan nutrisi diperoleh hasil interaksi obat spironolactone dengan bayam sejumlah 1 interaksi dan candesartan dengan tomat sejumlah 10 interaksi. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan pendekatan penelitian dengan metode wawancara agar dapat mengamati gejala secara pasti akibat interaksi yang terjadi. Diperlukan juga pemantauan terapi secara berkala oleh tenaga medis karena pasien geriatri lebih beresiko mengalami interaksi.

Kata Kunci : hipertensi, interaksi obat, nutrisi

**Undergraduate Pharmacy Study Program
Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University Pekajangan Pekalongan
July, 2024**

ABSTRACT

Eka Amalia Putri

The Analysis of Potential Drug-Drug and Drug-Nutrient Interactions in Geriatric Hypertensive Patients with Complications in the Inpatient Unit of Kajen Public Hospital, Pekalongan Regency

Blood pressure with systolic values above 140 mmHg and diastolic values above 90 mmHg is referred to as hypertension, which increases with age. Drug interactions occur when the therapeutic effects of a medication are influenced by other drugs, herbs, foods, or drinks. According to research by Degefu et al. (2022), the likelihood of drug-nutrient interactions ranges from 6% to 70% across various countries. The elderly with chronic illnesses are at a higher risk of experiencing drug interactions. This study aims to determine the incidence of potential drug-drug and drug-nutrient interactions. The research is observational (non experimental) with a descriptive-analytic approach. The study design is cross-sectional and prospective. Drug interaction data were analyzed using the Drugs Interactions Checker (Medscape) and Drugs.com with univariate analysis. The study found that among 14 geriatric hypertensive patients with complications, there were 15 potential pharmacokinetic interactions and 78 pharmacodynamic interactions between drugs. Regarding drug-nutrient interactions, the study identified one interaction between spironolactone and spinach and 10 interactions between candesartan and tomatoes. It is recommended that future research employ interview methods to observe specific symptoms resulting from these interactions. Regular therapeutic monitoring by healthcare professionals is also necessary, as geriatric patients are at a higher risk of experiencing interactions.

Keywords: *drug interactions, hipertension, nutrition*

