

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2021**

ABSTRAK

Novi Aji Lestari¹, Dafid Arifiyanto²

Gambaran Pengetahuan dan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus : Literatur Review

Latar Belakang : Diabetes Melitus suatu penyakit tidak menular yakni gangguan metabolisme kronis yang disebabkan oleh banyak faktor dengan ditandai tingginya kadar gula darah sebagian dari akibat gangguan fungsi insulin, upaya pencegahan diabetes memiliki faktor risiko meliputi faktor yang tidak dapat diubah yakni umur dan keturunan dan faktor yang dapat diubah yakni makanan, aktifitas fisik yang kurang, obat- obatan, stress dan kurangnya pengetahuan. Tingkat pengetahuan dapat dipengaruhi oleh pendidikan dan dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi seseorang baik terhadap lingkungan maupun objek tertentu.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan dan upaya pencegahan dan juga pencegahan dengan melakukan aktivitas fisik.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian sekunder berjenis *literatur review*. Metode yang digunakan dalam pemilihan artikel yaitu dengan melakukan penelusuran literatur dari sumber database Pubmed, Portal Garuda, dan Scilit dan didapatkan 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian.

Hasil : Hasil analisis *literatur review* menunjukkan bahwa masyarakat dengan pengetahuan dan upaya pencegahan diabetes melitus memiliki pengetahuan baik dengan hasil sebanyak 377 responden, pengetahuan cukup sebanyak 161 responden, pengetahuan kurang sebanyak 131 responden. Sedangkan pencegahan diabetes melitus memiliki pencegahan baik sebanyak 322 responden, pencegahan cukup sebanyak 166 respondnen, pencegahan kurang baik sebanyak 141 responden. Dan pencegahan aktivitas fisik memiliki tingkat pencegahan ringan sebanyak 30 responden, pencegahan sedang sebanyak 8 responden, pencegahan tinggi sebanyak 2 responden

Simpulan : Masyarakat yang mengalami kurang pengetahuan dan pencegahan diabetes melitus paling banyak mengalami tingkat pengetahuan dan pencegahan baik. Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi atau asuhan keperawatan dengan tetap memperhatikan aspek psikologi.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Pencegahan, Pengetahuan

The Overview of Knowledge and Efforts to Prevent Diabetes Mellitus : A Literatur Review

Novi Aji Lestari ¹, Dafid Arifiyanto ²

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

July, 2021

ABSTRACT

The Background : Diabetes Mellitus is a non-communicable disease characterized by high blood sugar levels due to impaired insulin function. Diabetes prevention encompasses modified and unmodified factors. Age and heredity are the unmodified factors, whereas diet, lack of physical activity, drugs, stress, and lack of knowledge are the modified factors. Education and family support can influence the level of knowledge that can affect a person both towards the environment and particular objects.

The Objectives : To identify the level of knowledge, physical activity, and other prevention efforts to prevent diabetes.

Methods : A Literature review was used on this study. The article was selected from the Pubmed, Portal Garuda, and Scilit database. Five studies were selected based on inclusion criteria.

The Results : This study showed that people with diabetes mellitus had good knowledge 377 respondents, 161 respondents had sufficient knowledge, and 131 respondents lacked knowledge. While the prevention of diabetes mellitus had good prevention as many as 322 respondents, adequate prevention as 166 respondents, lack of prevention was 141 respondents. Physical activity had a level of mild as many as 30 respondents, moderate as 11 respondents, high as two respondents.

The Conclusion : Many people had a lack of knowledge and prevention of diabetes mellitus. Nurses are expected to provide education or nursing care as well as psychological aspects.

Keywords : Diabetes Mellitus, Prevention, Knowledge