

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juni, 2022

ABSTRAK

Ganjar Widagdo¹, Dafid Arifiyanto²

Karya ilmiah akhir ners pengaruh penerapan *evidence based nursing* senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar glukosa darah pasien dengan gangguan sistem endokrin dengan diagnosa medis diabetes mellitus diruang Amarilis 3 RSUD Tugurejo

Latar belakang: Salah satu komplikasi yang sangat berbahaya dari penyakit diabetes mellitus adalah luka kaki diabetes yang dapat menyebabkan infeksi serta kelainan bentuk pada kaki. Terjadinya ulkus diabetik diawali dengan adanya hiperglikemia pada pasien diabetes. Ketika melakukan senam kaki diabetes, maka terjadi vasodilatasi pada pembuluh darah untuk memperlancar sirkulasi darah didalam jaringan atau sel tubuh terutama dibagian kaki serta meningkatnya produksi insulin yang dapat dipakai dalam transportasi glukosa ke sel sehingga terjadi penurunan kadar glukosa darah.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh dari senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes mellitus.

Metode: Desain studi kasus menggunakan penerapan *Evidence Based Nursing*. Penelitian ini menggunakan eksperimen penerapan senam kaki diabetes pada pasien dengan diabetes mellitus yang mengalami hiperglikemia.

Hasil: Berdasarkan hasil dari intervensi yang telah dilakukan yakni dengan penerapan senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar glukosa darah, penulis dapat menyimpulkan bahwa kadar glukosa darah pasien kelolaan mengalami penurunan yang juga disebabkan oleh beberapa faktor pengobatan yang didapatkan pasien selama masa perawatan di rumah sakit.

Simpulan: Penerapan senam kaki diabetes pada diabetisi dapat memberikan pengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah

Kata kunci : Senam Kaki Diabetes, *Foot Exercise*, Diabetes Mellitus
Daftar pustaka : 14 (2013– 2021)