

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2023

ABSTRAK

Gambaran Kualitas Hidup dan Arus Puncak Ekspirasi (APE) pada Pasien Asma Di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan

Rohmawati, Dian Kartikasari

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit heterogen, yang biasanya ditandai dengan peradangan saluran napas kronis yang sering dan berpotensi parah sehingga membebani pasien, keluarga dan masyarakat. Hal tersebut dapat berdampak pada kualitas hidup pasien asma yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Terganggunya aktivitas disebabkan karena terjadinya sesak napas yang menyebabkan pasien kesulitan dalam melakukan ekspirasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dan arus puncak ekspirasi (APE) pada pasien asma di poli paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Sampel: Penelitian ini melibatkan 47 pasien di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, pendekatan survey. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik acedintal sampling. Kualitas hidup pasien diukur dengan kuesioner mini-AQLQ sedangkan APE diukur menggunakan Peak Flow Meter.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa gambaran kualitas hidup pasien asma berada pada kategori sedang untuk gambaran arus puncak ekspirasi pada zona kuning. Dalam penelitian ini didapatkan hasil 35 pasien (74,5%) dengan kualitas hidup baik dan 39 pasien (83,0%) pada zona kuning.

Simpulan: Hasil penelitian di Poli Paru RSUD Bendan bahwa kualitas hidup asma pada kategori sedang dan arus puncak ekpirasi pasien asma pada zona kuning.

Kata Kunci: Asma, kualitas hidup, arus puncak ekspirasi (APE)

ABSTRACT

Rohmawati¹, Dian Kartikasari²

The Overview of Quality of Life (QoL) and Peak Expiratory Flow (PEF) in Asthma Patients at the Pulmonary Clinic of Bendan Hospital, Pekalongan City

Background: Asthma is a varied disease that affects individuals, families, and society in general. Asthma is often defined by frequent and sometimes severe chronic airway inflammation. People with asthma may experience an impairment in their quality of life as a result, which may interfere with daily activities. Shortness of breath, which makes it difficult for the patient to exhale, causes disruption of activity.

Objectives: The purpose of this study is to characterize the peak expiratory flow (PEF) and quality of life of patients at Pulmonary Clinic of Bendan Hospital in Pekalongan City.

Sample: This study involved 47 patients at the Pulmonary Clinic of Bendan Hospital, Pekalongan City.

Methods: This descriptive study surveyed asthma patient by using mini-AQLQ questionnaire to measure patients' quality of life, while PEF was measured using a Peak Flow Meter.

Results: The results of this study found that the QoL of asthma patients was in the medium category while the PEF in the yellow zone. There were 35 patients (74.5%) had good quality of life and 39 patients (83.0%) were in the yellow zone.

Conclusion: The results of the study showed that the quality of life of asthma was in the moderate category and the PEF of asthma patients was in the yellow zone.

Keywords: *Asthma, quality of life, peak expiratory flow*