

ABSTRAK

STUDI KASUS : PENGGUNAAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIRUANG ICU RSUD KAJEN PEKALONGAN

Ika Salsabilla Agustin , Benny Arief Sulistyanto

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Latar Belakang: Pasien kritis adalah pasien yang beresiko mengancam jiwa untuk masalah kesehatan. Semakin kritis kondisinya, kemungkinan semakin besar menjadi sangat rentan, tidak stabil dan kompleks, juga membutuhkan perawatan intensif dan asuhan keperawatan yang teliti. Faktor lingkungan dan pemberian terapi dengan menggunakan intervensi yang diberikan oleh perawat terhadap pasien diruang ICU dapat mempengaruhi kebutuhan tidur pasien yang mengalami kualitas tidurnya. Aroma berarti bau-bauan dan terapi berarti pengobatan penyakit dengan menggunakan bau-bauan yang umumnya berasal dari tumbuh-tumbuhan serta berbau harum dan enak yang disebut minyak atsiri. Aroma terapi merupakan terapi yang menggunakan minyak esensial yang dinilai dapat mengatasi gangguan psikologis dan gangguan rasa nyaman seperti cemas, depresi, menurunkan tekanan darah dan nyeri sehingga dapat membantu proses tidur.

Tujuan: Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini Mahasiswa mampu menggambarkan Penerapan penggunaan Aroma Terapi Lavender dalam meningkatkan kualitas tidur pasien di ruang ICU.

Metode: yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan studi kasus untuk menganalisis Kualitas Tidur sebelum dan setelah pemberian Aroma Terapi Lavender.

Subyek studi kasus: ini yaitu 2 pasien di ruang ICU yang mengalami masalah kualitas tidur dan diberikan Aroma Terapi Lavender sekali sehari selama tiga hari dengan durasi pemberian selama 15-30 menit.

Hasil: yang diperoleh pada pasien 1 dengan skor kualitas tidur PSQI dari 26 turun menjadi 20 pada hari ketiga dan pada pasien 2 dengan skor kualitas tidur PSQI dari 22 turun menjadi 13 pada hari ketiga.

Kesimpulan: dari studi kasus ini adalah Aroma Terapi Lavender dapat menurunkan kualitas tidur pada pasien diruang ICU. Diharapkan Perawat dapat memberikan Aroma Terapi Lavender pada kasus kualitas tidur.

Kata kunci : Kualitas Tidur, Aroma Terapi Lavender, ICU