

LITERATURE REVIEW PENGARUH BATUK EFEKTIF UNTUK PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERCULOSIS

Ida Fauziyah, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Tuberculosis (TB) adalah salah satu penyakit infeksi yang menyerang bagian paru-paru disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Pendertia tuberculosis biasanya memiliki gejala batuk yang berkepanjangan, dari batuk tersebut dapat menyebabkan sesak nafas pada seseorang yang mengalami gejala tersebut karena terlalu banyak sekret yang susah untuk dikeluarkan sehingga menyebabkan batuk efektif. Batuk efektif adalah salah satu tindakan non farmakologi yang dilakukan untuk pengeluaran sekresi, meningkatkan ekspansi paru, memobilisasi sekret dan mencegah efek samping dari retensi sekresi. Tujuan dari karya tulis ilmiah adalah untuk mengetahui gambaran tentang pengaruh batuk efektif untuk pengeluaran sputum pada pasien tuberculosis. Metode yang dilakukan dalam penelitian adalah literature review dari database yang telah ditentukan dengan menggunakan kata kunci Tuberculosis, latihan batuk efektif, dan pengeluaran sputum. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan latihan batuk efektif yaitu banyaknya sekret pada pasien mulai berkurang. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini bahwa tindakan latihan batuk efektif dapat mengurangi jumlah sekresi yang ada pada tubuh pasien tuberculosis.

Kata kunci: Latihan batuk efektif, Pengeluaran sputum, Tuberculosis (TB paru)