

## ABSTRAK

### **”Literature Review : Gambaran Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia”**

Cholifatun Sholihah<sup>1</sup>, Nurul Aktifah<sup>2</sup>  
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Lanjut usia adalah seseorang yang karena usianya mengalami perubahan biologis, fisik maupun sikap. Masalah psikologis yang dapat dialami oleh lansia adalah stres. Stres pada lansia jika tidak diatasi segera dapat menimbulkan berbagai dampak dalam kehidupan kesehariannya seperti terganggunya proses komunikasi dan menurunnya daya kognitif. Masalah stres pada lansia dapat diatasi dengan beberapa terapi salah satunya yaitu dengan terapi okupasi. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengaruh terapi okupasi terhadap penurunan tingkat stres pada lansia. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan *literature review*. Hasil analisis didapatkan bahwa sebelum dilakukan intervensi tingkat stres sebagian besar dalam katagori sedang sejumlah 39 responden (72,2 %) dan sesudah dilakukan intervensi tingkat stres sebagian besar dalam katagori ringan sejumlah 28 responden (51,86 %). Kesimpulannya adalah bahwa terapi okupasi berpengaruh terhadap penurunan tingkat stres pada lansia dengan nilai *p value* 0,001 ( $< 0,005$ ). Saran bagi tenaga keperawatan yaitu diharapkan dapat menerapkan terapi okupasi sebagai salah satu alternatif non farmakologi untuk menurunkan tingkat stres pada lansia.

**Kata kunci** : Lansia, Stres, Terapi Okupasi