

# **Penerapan pengaruh Terapi Rendam Kaki menggunakan air hangat terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Limpung Kabupaten Batang**

Yoga Kuswantoro, Firman Faradisi MNS

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

## **ABSTRAK**

Hipertensi atau dikenal sebagai tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas batas normal yaitu tekanan darah 120/ 80 MmHg Yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan/ morbiditas dan angka kematian mortalitas. Kecemasan adalah faktor psikologis yang dapat mempengaruhi pada pasien hipertensi . banyak orang yang mengalami kecemasan atau stress yang dapat meningkatkan tekanan darah tinggi. Rendam kaki menggunakan air hangat salah satu terapi yang memberikan efek therapeutik karena air hangat mempunyai dampak fisiologis pada tubuh mengoksidasi jaringan tubuh dalam mengurangi kecemasan .Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap kecemasan pada pasien hipertensi. Jenis rancangan karya tulis ilmiah ini dengan dengan dua klien yang mengalami kecemasan pada hipertensi di RSUD LIMPUNG menggunakan lembar observasi dan alat pengukuran HARS .Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan kecemasan pada kedua klien dengan hipertensi, sehingga penulis dapat menyimpulkan bahwa ada penggaruh terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap kecemasan pada pasien hipertensi. Diharapkan perawat dapat memberikan terapi non farmakologis berupa terapi rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi .

**Kata kunci** : Hipertensi, Kecemasan, Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.