



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : GAMBARAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA
WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI RUTAN KELAS II A KOTA
PEKALONGAN

Nama : Haviesna Rizkitami Ahimsa

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 07 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmarihana, S.Kep., Ns., MANG

ABSTRAK

Haviesna Rizkitami Ahimsa¹, Aisyah Dzil Kamalah²

GAMBARAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI RUTAN KELAS II A KOTA PEKALONGAN

Latar Belakang: Salah satu masalah psikososial yang dapat terjadi pada tahanan di Rutan adalah kecemasan. Banyaknya tahanan yang mengalami kecemasan tentang berapa lama mereka akan dipenjara, apa yang akan terjadi pada kehidupan mereka setelah dibebaskan, dan bagaimana mereka akan kembali ke masyarakat. Salah satu cara yang dapat mengurangi kecemasan pada narapidana adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang diperlukan yaitu dukungan yang diterima dapat membantu warga binaan pemasyarakatan merasa tenang, diperhatikan, dicintai dan menimbulkan rasa percaya diri. warga binaan juga membutuhkan dukungan sosial dari teman satu rutannya dan membutuhkan nasehat untuk menyelesaikan permasalahan yang terjadi.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif*. Teknik sampel yang digunakan *total sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah Tahanan di Rutan Kelas 2A Kota Pekalongan sebanyak 121 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner kecemasan *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS) dan *Multidimensional perceived social support* (MPSS)

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat sebanyak 20 orang mengalami kecemasan ringan (16,5%), sebanyak 39 orang mengalami kecemasan sedang (32,2%), dan sebanyak 62 orang mengalami kecemasan berat (51,2%). Dan Rata-rata skor dukungan sosial adalah 64,63 dengan jumlah skor minimal 21 dan maksimal 84.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan mayoritas tingkat kecemasan adalah tingkat kecemasan berat sebesar 51,2% atau 62 orang. Dan dukungan sosial menunjukkan rata-rata dukungan sosial dengan skor 64,63. Dengan minimum 21 dan maximum 84, saran diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel dan desain penelitian yang berbeda sehingga dapat menambah pengalaman dan pengetahuan

Kata Kunci: *kecemasan, dukungan sosial, tahanan*

Daftar Pustaka: 22 (2014-2024)

ABSTRACT

Haviesna Rizkitami Ahimsa¹, Aisyah Dzil Kamalah²

THE ANXIETY AND THE SOCIAL SUPPORT AMONG INMATES AT CLASS II A PRISON PEKALONGAN

Background: One of the psychosocial issues that inmates at correctional facilities may experience is anxiety. Many inmates worry about how long they will be incarcerated, what will happen to their lives after release, and how they will reintegrate into society. One way to alleviate anxiety among prisoners is through social support. Social support can help inmates feel calm, cared for, and loved and boost their self-confidence. Inmates also need social support from their fellow inmates and guidance to resolve their problems.

Method: This study employs a quantitative approach with a descriptive design. Total sampling was used, with a sample size of 121 inmates from Class II A Prison Pekalongan. The research instruments included the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) to measure anxiety and the Multidimensional Perceived Social Support (MPSS) questionnaire to assess social support.

Results: This study found that 20 inmates (16.5%) experienced mild anxiety, 39 inmates (32.2%) experienced moderate anxiety, and 62 inmates (51.2%) experienced severe anxiety. The average social support score was 64.63, with a minimum score of 21 and a maximum score of 84.

Conclusion: The study indicates that the majority of inmates experience severe anxiety (51.2%, or 62 individuals). The average level of social support is 64.63, with a range between 21 and 84. It is recommended that this research be used as a basis for future studies with different variables and research designs to expand knowledge and experience in this field.

Keywords: *Anxiety, Social Support, Inmates*

References: 22 (2014-2024)