

ABSTRAK

Hubungan Usia Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium Di Puskesmas Sragi I Pekalongan

Rizqiani Dwitiana Rosa, Wiwiek Natalya

Latar Belakang: Angka kejadian hipertensi cenderung meningkat karena kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi. Usia dan pendidikan mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang dalam mengolah berbagai informasi khususnya kesehatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan teknik *accidental sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 72 klien hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Sragi I Pekalongan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan mengenai diet rendah natrium yang dibuat oleh peneliti dan sudah uji validitas *product moment* dan reliabilitas *KR-21*. Analisa *bivariat* menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan usia responden terbanyak yaitu pada lansia akhir sebanyak 31 responden (43,1%). Pendidikan responden terbanyak yaitu SD sebanyak 34 responden (47,2%). Responden yang memiliki pengetahuan mengenai diet rendah natrium baik sebanyak 51 responden (70,8%). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa usia responden dengan pengetahuan mengenai diet rendah natrium diperoleh *p-value* 0,036. Dan pendidikan responden dengan pengetahuan mengenai diet rendah natrium diperoleh *p-value* 0,021.

Simpulan: Terdapat hubungan antara usia dan pendidikan klien hipertensi dengan pengetahuan mengenai diet rendah natrium.

Kata Kunci: Usia, Pendidikan, Hipertensi, Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium.

Daftar Pustaka: 41 (2014-2022)