



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 420/LP-LPBK/VIII/2026

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
POLA MAKAN PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI KABUPATEN PEKALONGAN

Nama : Sheren Brilliant Salma

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 19 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Sheren Brilliant Salma

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI KABUPATEN PEKALONGAN

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang dapat memengaruhi pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Pengetahuan gizi dan dukungan suami berperan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi melalui pola makan selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan dukungan suami dengan pola makan pada ibu hamil KEK di Kabupaten Pekalongan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross-sectional*, dengan sampel sebanyak 145 ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Pekalongan yang ditentukan berdasarkan perhitungan aplikasi OpenEpi dan dipilih menggunakan teknik *quota sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan gizi, kuesioner dukungan suami, dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Analisis data menggunakan *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan gizi dalam kategori baik sebanyak 80,0%, dukungan suami dalam kategori sedang sebanyak 68,3%, dan pola makan dalam kategori tidak baik 78,6%. Uji *Spearman Rank* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan pola makan pada ibu hamil KEK dengan nilai *p-value* 0,983. Sementara itu, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pola makan pada ibu hamil KEK dengan nilai *p-value* 0,031. Hubungan tersebut bersifat positif dengan kekuatan hubungan sangat lemah. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan pola makan pada ibu hamil KEK di Kabupaten Pekalongan. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pola makan pada ibu hamil KEK, dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan sangat lemah. Peningkatan dukungan suami perlu menjadi salah satu perhatian dalam upaya memperbaiki pola makan ibu hamil KEK.

Kata Kunci: *Pengetahuan Gizi; Dukungan Suami; Pola Makan; Ibu Hamil; Kekurangan Energi Kronis (KEK)*

Daftar Pustaka: 114 (2010-2026)

**Undergraduate Program in Midwifery
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Sheren Brilliant Salma

The Relationship Between Nutritional Knowledge and Husband's Support with Dietary Patterns in Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pekalongan Regency

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional problem that can affect the fulfilment of nutritional needs during pregnancy. Nutritional knowledge and husband's support play an important role in meeting nutritional needs through dietary patterns during pregnancy. This study aims to analyze the relationship between nutritional knowledge and husband's support with dietary patterns in pregnant women with CED in Pekalongan Regency.

This study used a quantitative method with a descriptive correlative design and a cross-sectional approach, with a sample of 145 pregnant women with CED in the working area of Community Health Centers (Puskesmas) in Pekalongan Regency, determined based on OpenEpi application calculations and selected using a quota sampling technique. The research instruments used were a nutritional knowledge questionnaire, a husband's support questionnaire, and a Food Frequency Questionnaire (FFQ). Data analysis was performed using the Spearman Rank test. The results showed that the majority of respondents had good nutritional knowledge (80.0%), moderate husband's support (68.3%), and poor dietary patterns (78.6%). The Spearman Rank test indicated no significant relationship between nutritional knowledge and dietary patterns in pregnant women with CED, with a p-value of 0.983. Meanwhile, there was a significant relationship between husband's support and dietary patterns in pregnant women with CED, with a p-value of 0.031. The relationship was positive in direction with a very weak strength of association.

There is no significant relationship between nutritional knowledge and dietary patterns in pregnant women with CED in Pekalongan Regency. There is a significant relationship between husband's support and dietary patterns in pregnant women with CED, with a positive direction and a very weak strength of association. Improving husband's support needs to be one of the key considerations in efforts to improve the dietary patterns of pregnant women with CED.

Keywords: *Nutritional Knowledge; Husband's Support; Dietary Patterns; Pregnant Women; Chronic Energy Deficiency (CED)*

References: 114 (2010–2026)