

## ABSTRAK

### **Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirto I Kabupaten Pekalongan**

Hida Zulfiyah<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Kehamilan merupakan masa penuh tantangan, baik fisik maupun emosional, yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Salah satu faktor emosional yang sering dialami oleh ibu hamil adalah kecemasan, yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Kecemasan berlebih dapat memengaruhi kondisi fisik, salah satunya adalah peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada ibu hamil.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel *cluster random sampling*. Sampel penelitian adalah ibu hamil sejumlah 65 responden di wilayah kerja Puskesmas Tirto I Kabupaten Pekalongan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) dan *sphygmomanometer*. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan dari 65 responden, 33 responden (50,8%) memiliki tingkat kecemasan ringan-sedang. Sebanyak 58 responden (89,2%) kategori tekanan darah sistolik normal dan 56 responden (86,2%) kategori tekanan darah diastolik normal. Hasil tingkat kecemasan dengan tekanan darah sistolik *p value* 0,391 (*p value* >0,05) menunjukkan hasil tidak ada hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah sistolik. Hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah diastolik *p value* 0,910 (*p value* >0,05) menunjukkan hasil tidak ada hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah diastolik.

**Simpulan:** Tidak ada hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** ibu hamil, tingkat kecemasan, tekanan darah

**Daftar Pustaka:** 58 (2015-2024)

## ABSTRACT

### **The Correlation between Anxiety Levels and Blood Pressure in Pregnant Women in the Work Area of Tirto Public Health Center I, Pekalongan Regency**

Hida Zulfiyah<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>

**Background:** Pregnancy is a challenging period, both physically and emotionally, that can affect the health of both the mother and her foetus. Anxiety is one of the most common emotional conditions experienced by pregnant women and can be caused by various factors. Excessive anxiety may have physical implications, including increased blood pressure. This study aims to examine the correlation between anxiety levels and blood pressure in pregnant women.

**Methods:** This quantitative study employed a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. A cluster random sampling technique was used, with a total of 65 pregnant women as respondents in the work area of Tirto Public Health Center I, Pekalongan Regency. The research instruments were the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) questionnaire and a sphygmomanometer. Data analysis was conducted with the Spearman Rank Test.

**Results:** Among the 65 respondents, 33 (50.8%) had mild-to-moderate anxiety levels. A total of 58 respondents (89.2%) had normal systolic blood pressure, while 56 respondents (86.2%) had normal diastolic blood pressure. The statistical test results showed that the correlation between anxiety levels and systolic blood pressure had a p-value of 0.391 ( $p > 0.05$ ), indicating no significant correlation. Similarly, the correlation between anxiety levels and diastolic blood pressure had a p-value of 0.910 ( $p > 0.05$ ), also indicating no significant correlation.

**Conclusion:** There is no significant correlation between anxiety levels and blood pressure in pregnant women.

**Keywords:** pregnant women, anxiety levels, blood pressure

**References:** 58 (2015–2024)