

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juli, 2020**

ABSTRAK

Bayu Adi Pangestu¹, Hana Nafiah²

Literature Review: Psychological Well-Being pada Caregiver Pasien Skizofrenia

xiii + 39 halaman + 1 skema + 2 lampiran

Latar belakang: Untuk merawat anggota keluarga dengan skizofrenia tidaklah mudah. Keluarga harus mampu menghadapi berbagai masalah yang ditimbulkan penderita, menjalankan proses penanganan dan pemulihan yang sangat panjang. Keluarga sebagai caregiver bisa mengalami perasaan kejenuhan yang kronis dan dalam keadaan amat sangat kelelahan, kekurangan minat dalam hidup, kekurangan harga diri. Hal demikian dapat mempengaruhi *psychological well-being*.

Tujuan: Tujuan dari literature review adalah untuk mereview *psychological well-being* atau kesejahteraan psikologis pada caregiver pasien skizofrenia.

Metode: Desain penelitian menggunakan Literature review. Penelitian ini menggunakan database dengan penelusuran artikel penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan Pubmed, Sciencedirect, Google Scholar, dan Portal Garuda.

Hasil: Berdasarkan 5 penelitian didapatkan bahwa hasil analisa literature review menunjukkan bahwa lebih dari setengah caregiver yang merawat pasien skizofrenia sebanyak 150 (53,4%) responden berjenis kelamin laki-laki, hampir setengah 134 (47,3) responden berada pada usia 13-40 tahun, hampir setengah (45,9%) responden memiliki pendidikan menengah, sebagian besar 242 (77,8%) responden bekerja, dan lebih dari setengah 166 (51,2%) responden memiliki *psychological well-being* kategori sedang.

Simpulan dan Saran: Responden dengan tingkat kesejahteraan psikologis di kategorikan sedang, maka kepuasan hidup caregiver dapat dikatakan cukup baik dari segi psikologis. Hasil analisa literature review ini bagi profesi perawat diharapkan mampu memberikan asuhan keperawatan dengan komunikasi terapeutik pada caregiver pasien skizofrenia untuk meningkatkan *psychological well-being*. Serta melibatkan keluarga dan lingkungan untuk memberikan dukungan sosial.

Kata kunci : *Psychological well-being, caregiver, skizofrenia*

Daftar pustaka : 30 (2010– 2020)