

**Penerapan Pendidikan Kesehatan Perawatan Kaki Diabetik
dengan Pencegahan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)
pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2**

Ahmad Torikin, Sugiharto
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau insulin tidak bekerja secara efektif. Dampak lanjut dari diabetes mellitus yang paling sering muncul akibat neuropati perifer yaitu ulkus kaki diabetik. Ulkus kaki diabetik dapat dicegah dengan pengetahuan dan perawatan kaki secara rutin. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan perawatan kaki diabetik dalam mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik. Desain penelitian yang digunakan berupa studi kasus pada klien dengan diabetes tipe 2. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan dan kuesioner pengetahuan perawatan kaki diabetik. Setelah diberikan pendidikan kesehatan perawatan kaki diabetik, pengetahuan klien I meningkat dari 56% menjadi 80% dan klien II dari 61% menjadi 83%, kedua klien juga sudah dapat melakukan perawatan kaki diabetik secara mandiri. Dari hasil tersebut terbukti bahwa dengan pendidikan kesehatan perawatan kaki diabetik dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan diabetisi dalam merawat kaki. Saran bagi petugas kesehatan hendaknya memberikan edukasi kepada masyarakat tentang perawatan kaki diabetik guna mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik.

Kata kunci : Diabetes melitus, Diabetic foot ulcer (DFU), Pendidikan kesehatan, Perawatan kaki diabetik