

ABSTRAK

Rendra Setiawan, Dafid Arifiyanto

KARYA ILMIAH AKHIR PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PERUBAHAN STATUS NYERI PADA PASIEN DENGAN IDO DI BANGSAL RAWAT INAP RSUD TUGUREJO PROVINSI JAWA TENGAH.

Terjadinya Infeksi Daerah Operasi merupakan masalah yang serius, karena hal ini dapat berpengaruh pada peningkatnya angka kesakitan dan kematian pasien bedah. Dalam penatalaksanaan infeksi daerah operasi (IDO) diperlukan intervensi guna meringankan nyeri pada pasien seperti memberikan intervensi *Relaksasi otot progresif*. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan relaksasi otot progresif pada pasien yang mengalami masalah nyeri pada infeksi daerah operasi. Pada penulisan ini menggunakan metode penelitian terapan yang secara langsung dapat diterapkan untuk mengatasi masalah yang dihadapi. Pada ketiga pasien dengan infeksi daerah operasi, hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan diagnosa utama yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen ciderafisik. Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil Nyeri akut berhubungan dengan agen ciderafisik, harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya. Hasil penerapan relaksasi otot progresif dari 3 pasien didapatkan hasil pasien I sebelum dilakukan relaksasi otot progresif dengan skala nyeri 4 dan setelah dilakukan relaksasi otot progresif skalanyeri menjadi 2 pada pasien ke II dari skala nyeri 6 menjadi 3 sedangkan pasien ke III dari skala nyeri 5 menjadi 2 dengan masing-masing pemberian intervensi relaksasi otot progresif selama 3 hari.

Kata Kunci : SSI, Nyeri, *Relaksasi otot progresif*