



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 60/LP-LPBK/III/2025

Judul : Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fungsional Dengan Nyeri
Pada Penderita Osteoarthritis Knee

Nama : Hening Cipta Prasasti

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 01 Maret 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Hening Cipta Prasasti¹, Dzikra Nurseptiani²

Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fungsional Dengan Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Knee

Pendahuluan: Osteoarthritis merupakan penyakit sendi kronis yang menyebabkan terjadinya kerusakan pada tulang rawan yang dapat menimbulkan kekakuan, nyeri, dan gangguan gerak. Sendi yang paling sering terkena osteoarthritis dan termasuk jenis osteoarthritis yang paling sering dikaitkan dengan gejala nyeri dan gangguan fungsional. Obesitas termasuk salah satu faktor resiko yang mempunyai pengaruh signifikan terhadap terjadinya osteoarthritis knee. aktivitas fungsional yang berlebihan dapat mempengaruhi terjadinya nyeri pada penderita osteoarthritis knee. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dan aktivitas fungsional dengan nyeri pada penderita osteoarthritis knee.

Metode: Teknik kuantitatif dengan cara observasi non intervensi menggunakan pendekatan analitik observasional

Hasil: hasil uji korelasi rank spearman menunjukkan bahwa nilai sig (2 tailed) 0,044 dan 0,000 ($\leq 0,05$) dan nilai korelasi 0,304 dan -0,778, sehingga adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan nyeri pada penderita osteoarthritis knee.

Diskusi: Adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan nyeri pada penderita osteoarthritis knee. Penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pembelajaran terkait dengan hubungan obesitas dan aktivitas fungsional dengan nyeri pada penderita osteoarthritis knee.

Kata Kunci: *aktivitas fungsional, nyeri, obesitas, osteoarthritis knee*

Daftar Pustaka: 51 (2015 - 2024)

ABSTRACT

Hening Cipta Prasasti¹, Dzikra Nurseptiani²

The Correlation between Obesity and Functional Activities with Pain in Osteoarthritis Knee Sufferers

Introductions: Osteoarthritis is a chronic joint disease that causes damage to the cartilage which can cause stiffness, pain, and movement disorders. Joints are the part of the body most often affected by osteoarthritis and this type of osteoarthritis is most often associated with symptoms of pain and functional impairment. Obesity is one of the risk factors that has a significant influence on the occurrence of knee osteoarthritis. Excessive functional activity can affect the occurrence of pain in sufferers of knee osteoarthritis. Thus, this study aims to determine the correlation between obesity and functional activities with pain in Osteoarthritis knee sufferers.

Method: it applied quantitative techniques using non-intervention observation with an observational analytical approach.

Result: the results of the Spearman rank correlation test show that the sig (2 tailed) values are 0.044 and 0.000 (≤ 0.05) and the correlation values are 0.304 and -0.778. it means there is a significant correlation between obesity and functional activities with pain in Osteoarthritis knee sufferers.

Discussion: there is a significant correlation between obesity and functional activities with pain in Osteoarthritis knee sufferers. Therefore, this study is recommended to be a reference for learning process related to the correlation between obesity and functional activities with pain in Osteoarthritis knee sufferers.

Keywords: *functional activity, pain, obesities, osteoarthritis knee*

References: 51 (2015 - 2024)