



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 406/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan Terapi Foot massage Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Pelayanan
Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Nama : Melvy Ayu Utomo

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 21 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Melvy Ayu Utomo¹, Wiwiek Natalya², Ragil Prasetyo Triwibowo³

Penerapan Terapi *Foot massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak ditemukan pada lansia dan dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak ditangani. Terapi *foot massage* merupakan salah satu bentuk intervensi nonfarmakologis yang bertujuan menurunkan tekanan darah melalui stimulasi titik-titik refleksi di kaki yang berhubungan dengan organ tubuh.

Metode: Jenis penelitian ini studi kasus pada satu orang pasien lansia hipertensi yang diberikan intervensi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi setiap harinya untuk mengevaluasi perubahan yang terjadi.

Hasil: Terjadi penurunan tekanan darah sistolik dari 168 mmHg menjadi 148 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 80 mmHg menjadi 77 mmHg setelah terapi diberikan selama tiga hari.

Kesimpulan: Terapi *foot massage* efektif menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan komplementer dalam pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: *hipertensi, lansia, foot massage, tekanan darah, intervensi nonfarmakologis*

Daftar Pustaka: 2016 – 2025

ABSTRACT

Melvy Ayu Utomo¹, Wiwiek Natalya², Ragil Prasetyo Triwibowo³

The Application of Foot Massage Therapy on Reducing Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension at Bojongbata Social Care Home, Pemalang

Introduction: Hypertension is a degenerative disease that is frequently found in elderly individuals and may lead to serious complications if left untreated. Foot massage therapy is a non-pharmacological intervention aimed at reducing blood pressure by stimulating reflex points in the feet that are connected to body organs.

Method: This study used a case study design involving one elderly patient with hypertension who received foot massage therapy for three consecutive days. Blood pressure was measured before and after the intervention each day to evaluate changes.

Results: A reduction in blood pressure was observed, with systolic pressure decreasing from 168 mmHg to 148 mmHg and diastolic pressure decreasing from 80 mmHg to 77 mmHg after three days of therapy.

Conclusion: Foot massage therapy was effective in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension and may be considered as a complementary nursing intervention in the management of hypertension.

Keywords: *blood pressure, elderly, foot massage, hypertension, non-pharmacological intervention*

References: 2016 – 2025