

**Penerapan Terapi Bubur Tempe Untuk Mengurangi Diare Pada Keluarga
Dengan Anak Diare Di Desa Paweden Wilayah Puskesmas Buaran
KabupatenPekalongan**

Candra Agung Tri Budiharto (2020)
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasMuhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Herni Rejeki, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom dan Sigit Prasajo,SKM.M.Kep

Abstrak

Diare merupakan suatu kondisi dimana seseorang mengalami buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair yang frekuensinya lebih 3 kali dalam satu hari . Tujuan dari studi kasus ini untuk memandirikan keluarga dalam mengatasi masalah pada klien anak diare. Metode yang penulis lakukan adalah studi kasus dengan pendekatan askep keluarga. Dengan terapi bubur tempe dapat mengurangi diare. Pada keluarga klien I mampu melaksanakan terapi bubur tempe sudah diharapkan namun kurang dukungan dari keluarga karena kesibukan sedang pada keluarga klien II hasilnya lebih baik karena ada dukungan dari keluarga. Simpulan dari studi kasus ini adalah pemberian terapi bubur tempe dapat mengurangi diare pada anak dan keluarga klien bisa melakukan terapi secara mandiri.

Kata kunci : asuhan keperawatan keluarga, Diare anak, terapi bubur tempe.

Abstract

Diarrhea is a condition where a person experiences bowel movements (or stools) that are loose and watery, which lasts more than three times a day. The purpose of this study is to identify the independence of the family in overcoming diarrhea on their child. A case study was used both two clients and documented in family nursing care sheets. By providing tempeh porridge (a porridge mixed with fermented soybeans) in clients diet, diarrhea may be alleviated. In the first client's family, they were able to provide tempeh porridge in the client's diet, despite the lack of family support. The other client had better results because he/she had full support from the family. The conclusion of this case study is tempeh porridge diet may reduce the frequency of diarrhea among children.

Keyword : family nursing care, diarrhea, tempe porridge diet.