

ABSTRAK

Literatur Review Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi

Ria Rizki Septiyani, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Appendiktomi adalah pembedahan untuk mengangkat umbai cacing yang sudah terinfeksi dan akan menyebabkan nyeri. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri yaitu dengan mobilisasi dini. Mobilisasi dini adalah terapi non farmakologi yang dianjurkan untuk melakukan rentang gerak pasca pembedahan dengan keadaan pasien sudah sadar penuh. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan terapi mobilisasi dini terhadap penurunantingkat intensitas nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi berdasarkan *literature review*. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal *google scholar* dengan kata kunci “mobilisasi dini, nyeri, dan *post* operasi Appendiktomi” berupa artikel terbitan dari tahun 2016-2019. Hasil analisa dari tiga artikel menunjukkan mean tingkat nyerisebelum dan sesudah intervensi 6,75 menjadi 3,68 dengan *p*-value <0,05. Simpulan mobilisasi dini efektif terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi. Saran kepada perawat diharapkan untuk memberikan terapi mobilisasi dini pada pasien *post* operasi appendiktomi sebagai terapi untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci : Mobilisasi dini, Nyeri, *Post* Operasi Appendiktomi