

**Program Studi Sarjana Keperawatan, dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Maret, 2025**

ABSTRAK

Dewi Dinanti Diah Utami¹, Sigit Prasajo²

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI DESA ROGOSELO
KECAMATAN DORO KABUPATEN PEKALONGAN**

Pendahuluan:

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak. Faktor utama penyebab stunting meliputi pola asuh, asupan gizi, sanitasi, serta pengetahuan dan sikap ibu dalam merawat anak. Penting untuk mengangkat judul ini karena Desa Rogoselo memiliki angka kejadian stunting yang masih cukup tinggi, serta belum banyak penelitian yang menggali secara spesifik hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap perilaku pencegahan stunting di wilayah tersebut. Selain itu, pemahaman ibu sebagai pengasuh utama memiliki peran krusial dalam mencegah stunting sejak dini. Oleh karena itu, studi ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap perilaku pencegahan stunting pada balita di Desa Rogoselo, Kecamatan Doro, Kabupaten Pekalongan.

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 139 ibu yang memiliki balita usia 0-59 bulan, yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik korelasi untuk melihat hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku pencegahan stunting.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu memiliki pengetahuan baik (69,8%) dan cukup (29,5%) mengenai pencegahan stunting, serta sikap yang dominan baik (76,3%) dan cukup (23%). Perilaku pencegahan stunting juga sebagian besar tergolong baik (89,9%). Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku nilai *p value* < 0,000 dan nilai *r correlation* sebesar 0,363. Ditemukan pula hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku nilai *p value* < 0,000 dan nilai *r correlation* sebesar 0,328.

Simpulan:

Ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap perilaku pencegahan stunting pada balita. Oleh karena itu, intervensi berupa edukasi gizi dan peningkatan kesadaran ibu tentang pentingnya pemenuhan nutrisi bagi anak sangat diperlukan untuk menurunkan angka kejadian stunting.

Kata Kunci: Pengetahuan ibu, sikap ibu, perilaku pencegahan stunting, balita.

Daftar Pustaka : 48 (2017-2024)

ABSTRACT

Dewi Dinanti Diyah Utami¹, Sigit Prasajo²

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN TODDLERS AN ROGOSELO VILLAGE, DORO DISTRICT, PEKALONGAN REGENCY

Introduction: Stunting is a chronic nutritional problem affecting children's growth and development, influenced by parenting, nutrition, sanitation, and maternal knowledge and attitudes. Rogoselo Village has a high stunting rate, yet limited research explores the link between maternal factors and prevention efforts. This study aims to examine the relationship between maternal knowledge and attitudes and stunting prevention behavior in toddlers in Rogoselo Village, Doro District, Pekalongan Regency.

Method: This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 139 mothers with children aged 0–59 months, selected using a simple random sampling technique. Data were collected using a validated and reliable questionnaire. Statistical analysis was conducted using a correlation test to determine the relationship between maternal knowledge and attitudes and stunting prevention behavior.

Results: The findings showed that the majority of mothers had good (69.8%) and adequate (29.5%) knowledge regarding stunting prevention. Most mothers also demonstrated good (76.3%) and adequate (23%) attitudes. In terms of behavior, 89.9% of mothers exhibited good stunting prevention practices. Statistical analysis revealed a significant relationship between knowledge and behavior ($p < 0.000$; correlation coefficient $r = 0.363$), as well as between attitudes and behavior ($p < 0.000$; $r = 0.328$).

Conclusion: There is a significant relationship between maternal knowledge and attitudes and stunting prevention behavior in toddlers. Therefore, targeted interventions such as nutritional education and awareness campaigns are essential to enhance maternal understanding of the importance of adequate nutrition for children, ultimately aiming to reduce the incidence of stunting.

Keywords: *Maternal knowledge, maternal attitudes, stunting prevention behavior, toddlers*

Bibliography: 48 references (2017–2024)