

Ekspresi Emosi Pada *Caregiver* Skizofrenia

Alim Pratama¹ , Hana Nafiah²

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Ekspresi emosi keluarga merupakan sebuah sikap atau perilaku yang di ekspresikan oleh anggota keluarga terhadap pasien skizofrenia yang terdiri dari sikap pemusuhan, kritikan yang berlebih dan dukungan yang tidak tepat pada pasien. Ekspresi emosi memiliki hubungan dengan kekambuhan pasien skizofrenia, yaitu merupakan suatu hal yang melekat pada diri manusia kemudian diwariskan secara genetis dan terus berkembang akibat komunikasi yang dialami dalam hidupnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ekspresi emosi pada *caregiver* skizofrenia. Penelitian ini adalah literature review dari 5 artikel yang terdiri dari 3 artikel Indonesia dan 2 artikel dari luar dengan total responden sebanyak 373 responden.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 191 responden (51,2%) memiliki ekspresi emosi rendah dan 182 responden (48,8%) memiliki ekspresi emosi tinggi. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa ekspresi emosi *caregiver* skizofrenia bisa dikatakan baik dengan hasil ekspresi emosi yang rendah.

Kata kunci : *caregiver, ekspresi emosi, skizofrenia*