

## **ABSTRAK**

Auliya Rachma<sup>1</sup>, Hana Nafiah<sup>2</sup>, Nurul Amin<sup>3</sup>

### **EFEKTIVITAS TERAPI AUDIO MURROTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN HALUSINASI DI RSJD Dr. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

#### **Introduction (Pendahuluan)**

Tingginya prevalensi gangguan jiwa, khususnya skizofrenia dengan gejala halusinasi dengar, mendorong perlunya intervensi non farmakologis seperti terapi psikoreligius murrotal Al-Qur'an sebagai pendekatan yang efektif dalam upaya pemulihan kesehatan. Terapi Al-Quran merupakan salah satu bentuk dari terapi modalitas keperawatan jiwa yang efektif dalam mengurangi gejala halusinasi pada pasien skizofrenia, sehingga dapat menurunkan frekuensi halusinasi pada penderitanya

#### **Method (Metode)**

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini dengan penerapan intervensi keperawatan antaranya SP1, SP2, SP3, SP4 halusinasi dan intervensi tambahan murrotal al-quran. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan murrotal al-quran menggunakan checklist tanda dan gejala halusinasi. Intervensi ini dilakukan 4 kali pertemuan selama 4 hari.

#### **Results (Hasil)**

Hasil sebelum dilakukan terapi terdapat 10 tanda dan gejala halusinasi, kemudian hari pertama setelah dilakukan terapi murrotal terdapat 8 tanda dan gejala. Pada hari kedua setelah dilakukan intervensi terdapat 8 tanda dan gejala, Hari ketiga dievaluasi terdapat penurunan tanda dan gejala menjadi 5 tanda dan gejala, dan Hari keempat dilakukan evaluasi terdapat penurunan tanda dan gejala menjadi 2.

#### **Discussion (Diskusi atau Simpulan)**

Studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi al-quran efektif untuk diberikan pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran terdapat penurunan tanda dan gejala halusinasi.

**Kata Kunci:** *Terapi Murrotal Al-Quran, Halusinasi*

## **ABSTRACT**

Auliya Rachma<sup>1</sup>, Hana Nafiah<sup>2</sup>, Nurul Amin<sup>3</sup>

### **THE EFFECTIVENESS OF MURATTAL AUDIO THERAPY IN REDUCING HALLUCINATION LEVELS IN PATIENTS WITH AUDITORY HALLUCINATIONS AT RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO, CENTRAL JAVA PROVINCE**

#### **Introduction**

The high prevalence of mental disorders, particularly schizophrenia with auditory hallucinations, highlights the need for non-pharmacological interventions. One effective psychospiritual approach is murattal Al-Qur'an therapy, which serves as a spiritual nursing modality proven to help reduce hallucination symptoms in schizophrenia patients. This therapy may contribute to lowering the frequency of hallucinations and supporting the recovery process.

#### **Method**

This case study applied a series of nursing interventions for hallucinations (SP1, SP2, SP3, SP4), combined with additional murattal Al-Qur'an therapy. Data were collected before and after the intervention using a checklist of signs and symptoms of hallucinations. The intervention consisted of four sessions conducted over four consecutive days.

#### **Results**

Before the therapy, the patient exhibited 10 signs and symptoms of hallucinations. On the first day following the murattal therapy, the number of symptoms decreased to 8, remaining the same on the second day. By the third day, the symptoms decreased to 5, and on the fourth day, only 2 symptoms were observed.

#### **Discussion or Conclusion**

This case study demonstrates that Al-Qur'an murattal therapy is effective in reducing the signs and symptoms of auditory hallucinations in patients with sensory perception disorders. It suggests that this therapy can be a beneficial complementary intervention in psychiatric nursing care.

**Keywords:** *Murattal Al-Qur'an Therapy, Hallucinations*