

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Lansia

Dita Distiningtyas, Dyah Putri Aryati

Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Asam urat adalah penyakit dengan tingginya kadar asam urat dalam darah melebihi batas normal yang dapat menyebabkan penumpukan terutama pada persendian yang dapat menimbulkan sendi terasa nyeri dengan kadar nilai normal pada laki laki 2-6 mg/dl dan pada wanita 2-7 mg/dl. Salah satu tindakan untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat daun kelor. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengaplikasikan tindakan kompres hangat daun kelor untuk menurunkan nyeri asam urat pada lansia. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek dua klien lansia yang menderita asam urat di Desa Kebonsari Kecamatan Karangdadap Kabupaten Pekalongan. Kedua klien mengeluhkan nyeri sendi pada kaki dengan skala nyeri 5 dan 6. Klien dilakukan penerapan kompres hangat daun kelor selama 3 hari berturut turut. Hasil studi ini menunjukkan adanya penurunan skala nyeri 5 menjadi 4 dan 6 menjadi 5. Dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada klien dengan asam urat setelah dilakukan kompres hangat daun kelor. Untuk itu tenaga keperawatan diharapkan dapat memberikan tindakan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri sendi pada pasien asam urat.

Kata kunci : Asam urat, kompres hangat daun kelor, lansia