

ABSTRAK

Penerapan Kompres Jahe untuk Mengurangi Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat

Muhammad Lutfi, Dwi Fijianto
Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Asam urat merupakan penyakit yang menyerang pada area sendi yang disebabkan banyaknya mengonsumsi makanan dengan kandungan purin tinggi dengan keluhan nyeri dan bengkak pada sendi. Tindakan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah kompres jahe. Tujuan dari studi kasus ini adalah menerapkan kompres jahe untuk mengurangi nyeri pada lansia penderita asam urat. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus, yaitu asuhan keperawatan pada dua pasien lansia penderita asam urat. Hasil studi kasus ini pasien I dan II terjadi penurunan skala nyeri pasien I dari skala 5 menjadi 2 dan pasien II dari skala 4 menjadi 2, lansia penderita asam urat dan keluarga juga memahami perawatan pada asam urat. Kesimpulan studi kasus ini bahwa terapi kompres jahe dapat menurunkan nyeri pada persendian pasien lansia penderita asam urat. Saran untuk perawat diharapkan mengajarkan cara mengatasi penyakit asam urat dengan menggunakan terapi kompres jahe.

Kata kunci : Asam urat, kompres jahe, lansia.