

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juli, 2023**

**ABSTRAK**

Ahmad Rian Pambudi, Neti Mustikawati

**Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masa Pandemi *Covid-19* pada Santri Putra Pondok Pesantren Al-Khair Wal Barokah Dadirejo Barat Tirto Pekalongan**

**Latar Belakang :** Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dapat diterapkan di institusi pendidikan. Dalam institusi pendidikan terdapat Pondok Pesantren, Pondok Pesantren yang menerapkan PHBS dapat meningkatkan proses pembelajaran, membuat lingkungan pondok pesantren bersih, sehat dan terhindar dari covid-19.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masa Pandemi *Covid-19* pada santri putra Pondok Pesantren Al-Khair Wal Barokah Dadirejo Barat Tirto Pekalongan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* sebanyak 82 santri putra Pondok Pesantren Al-Khair Wal Barokah Dadirejo Barat Tirto Pekalongan. Instrument dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dengan hasil berupa distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil :** Hasil Penelitian ini didapatkan bahwa Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang dilakukan oleh responden menunjukkan bahwa sebagian besar terdapat 61 responden atau 74,3% memiliki Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang cukup. Sedangkan 21 responden atau 25,7% memiliki Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) baik.

**Simpulan :** Sebagian besar responden memiliki penerapan PHBS cukup. Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan agar mengarahkan Puskesmas Tirto untuk lebih memperhatikan PHBS di Pondok Pesantren. Pengasuh dan pengurus Pondok Pesantren Al-Khair Wal Barokah dapat meningkatkan peraturan dan pengetahuan tentang pentingnya PHBS terhadap santri.

**Kata Kunci** : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Covid-19

**Daftar Pustaka** : 26 (2008-2022)

**ABSTRACT**

Ahmad Rian Pambudi<sup>1</sup>, Neti Mustikawati<sup>2</sup>

**An Overview of Clean and Healthy Living Behaviors during the Covid-19 Pandemic in Male Students of Al-Khair Wal Barokah Boarding School Dadirejo Barat, Tirto, Pekalongan**

**Introduction:** Clean and Healthy Living Behaviors can be implemented in educational institutions. As educational institutions, Islamic boarding schools can implement clean and healthy living behaviors to enhance the learning process, keep the school environment clean, healthy, and save from Covid-19 viruses. The purpose of this study was to describe the implementation of clean and healthy living behaviors during the Covid-19 Pandemic in male students at Al-Khair Wal Barokah Boarding School Dadirejo Barat, Tirto, Pekalongan.

**Methods:** This study used a descriptive design with a total sampling technique of 82 male students at Al-Khair Wal Barokah Boarding School. The research data was recorded by a questionnaire and analyzed by univariate analysis resulting frequency and percentage distributions.

**Results:** The results of this study revealed that the clean and healthy living behaviors carried out by the majority (74.3%) of the respondents were in average level, while the rest (25.7%) were in good level.

**Conclusion:** Most of the respondents implemented the clean and healthy living behaviors in average level. Pekalongan District Health Office should direct Tirto Health Center to pay more attention to the implementation of the healthy behaviors at Islamic boarding schools. The caregivers and administrators of Al-Khair Wal Barokah Boarding School should improve the regulations and knowledge about the importance of clean and healthy living behaviors to students.

Keywords : Clean and Healthy Living Behaviors, Covid-19

References : 26 (2008-2022)