

Pengaruh Edukasi Gizi Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian Makanan Pada Ibu Balita Stunting

Khansa Mutiara Hasna¹, Sandi Ari Susiatmi²

Stunting didefinisikan sebagai keadaan tubuh yang pendek atau sangat pendek berdasarkan indeks Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) dengan ambang batas (zscore) antara -3 SD sampai -2 SD. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi tinggi kalori, tinggi protein (TKTP) terhadap pengetahuan dan sikap dalam memberikan makanan pada ibu yang mempunyai balita stunting usia 24-59 bulan. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan desain one group pre-test post-test. Desain pra-eksperimental mencakup satu kelompok dan melibatkan pengukuran sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis data menggunakan uji t berpasangan untuk menilai pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan makanan pada balita menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan gizi mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan makanan pada balita. Terdapat pengaruh pengetahuan dan sikap setelah diberikan edukasi dengan hasil uji statistik $p = 0,000$.

Kata Kunci : Stunting, Edukasi, TKTP, Pengetahuan, Sikap