

### ABSTRAK

#### **Hubungan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirto 1**

Salma Shintadewi Annisa, Emi Nurlaela

**Latar belakang :** Ibu hamil mengalami berbagai perubahan emosi, termasuk rasa takut dan cemas terhadap hal yang belum terjadi, perasaan takut dan tidak berdaya akibat ketidakmampuan menghadapinya. Kecemasan dapat menyebabkan peningkatan dan perubahan tekanan darah secara cepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dalam menghadapi persalinan dengan tekanan darah ibu hamil trimester III.

**Metode :** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif *correlation*, pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel *total sampling*. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tirto I 86 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner kecemasan PASS dan *sphygmomanometer aneroid*. Analisa data *bivariat* menggunakan uji *sperman rank*

**Hasil :** hasil penelitian didapatkan 58 (67,4%) kecemasan ringan-sedang 67 responden (77,9%) tekanan darah sistolik normal, dan 54 responden (62,8%) tekanan darah diastolik normal. Hasil kecemasan dengan tekanan darah sistolik *p value* 0,870 ( $p > 0,05$ ) menunjukkan tidak terdapat hubungan kecemasan dengan tekanan darah sistolik. Hubungan kecemasan dengan tekanan darah diastolik *p value* 0,318 ( $p > 0,05$ ) menunjukkan tidak terdapat hubungan kecemasan dengan tekanan darah diastolik.

**Simpulan : :** Kecemasan tidak berhubungan dengan tekanan darah sistolik, dan tekanan darah. Petugas kesehatan diharapkan melakukan pendidikan kesehatan mengenai cara mengatasi kecemasan dalam menghadapi persalinan ibu hamil walaupun pada penelitian ini tidak ada hubungan kecemasan dengan tekanan darah.

**Kata kunci :** ibu hamil trimester III, kecemasan, tekanan darah.

**Daftar pustaka :** 41 (2014-2024)