

Penerapan Efektifitas Posisi Semi Fowler dan Latihan Deep Breathing Untuk Menurunkan Sesak Nafas pada Pasien Asma

Milana Arofah, Nunik Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak

Asma yaitu penyakit yang masih menjadi permasalahan didunia saat ini, tidak hanya dinegara berkembang tetapi juga dinegara maju, asma dapat beresiko besar bila tidak segera diobati dan dapat menyebabkan timbulnya penurunan kesadaran. Asma yaitu penyempitan pada jalan nafas yang akan mengakibatkan dispnea, batuk dan suara mengi. Rancangan karya tulis ilmiah menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien asma yang mengalami sesak nafas di Rawat Inap Bawang. Dilakukan tindakan pemberian posisi semi fowler dan latihan deep breathing selama tiga hari dikerjakan satu kali sehari. Hasil dari pemberian posisi semi fowler lebih efektif dibandingkan latihan deep breathing untuk menurunkan sesak nafas pada pasien asma. Untuk itu diharapkan perawat dapat memberikan terapi nonfarmakologi pada pasien asma.

Kata kunci: Deep breathing, ketidakefektifan pola nafas, semi fowler

***Application of Semi Fowler Position Effectiveness and Deep Breathing
Exercises
To reduce shortness of breath in asthma patients***

Milana Arofah, Nunik Nizmah Fajriyah

Nursing Diploma III Study Program in Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
University

Abstract

Asthma is a disease that is still a problem in the world today, not only in developing countries but also in developed countries, Asthma can be at great risk if not treated promptly and can cause a decrease in consciousness. Asthma is a narrowing of the airway which results in dyspnea, coughing and wheezing. scientific writing design using descriptive case study method with the subject of two asthma patients who experience shortness of breath inpatient hospitalization, performed a semi fowler position and deep breathing exercise for three days was done once a day. The results of giving semi fowler position were more effective than training deep breathing to reduce shortness of breath in Asma patients. For this reason nurses are expected to be able to provide nonpharmacological therapy in asthma patients

Keywords: *Breath pattern ineffectiveness, deep breathing emi fowler*