

ABSTRAK

Kiki Mudrikhatul Inayah¹ , Hana Nafiah²

Gambaran Resiliensi Pada Caregiver Penderita Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan

Latar belakang : *Skizofrenia* ialah bentuk gangguan kejiwaan yang berat serta dampaknya bersifat jangka panjang. Dampak tersebut dialami juga oleh *caregiver* sehingga mengakibatkan *caregiver* mengalami stres dan beban yang berlebih. *Resiliensi* yang baik diperlukan agar *caregiver* dapat menghadapi tekanan serta dapat merawat pasien *skizofrenia* secara optimal.

Tujuan: Mengidentifikasi *resiliensi caregiver* pasien *skizofrenia*.

Sampel: Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 62 responden dengan teknik *total sampling* serta kriteria inklusi dan eksklusi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif *resiliensi* pada *caregiver* penderita *skizofrenia*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan karakteristik usia *caregiver* 51,73 tahun, jenis kelamin adalah laki - laki dengan jumlah 36 orang (58,1%). Tingkat pendidikan adalah SD yaitu 46 orang (74,2%). Mayoritas pekerjaan buruh ada 24 orang (38,7%). Hubungan *caregiver* dengan pasien *skizofrenia* yaitu orang tua terdapat 35 orang (56,5%). Lama merawat pasien *skizofrenia* dengan mean 9,71. Usia pasien *skizofrenia* berusia 37,39 tahun dan berjenis kelamin adalah laki – laki. *Resiliensi* memiliki skor yang terbanyak adalah dalam kategori cukup dengan hasil 44 *caregiver* (71,0%).

Simpulan: Mengetahui Gambaran *Resiliensi* pada *Caregiver* penderita *skizofrenia* di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Diharapkan peneliti lain bisa meneliti lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi *resiliensi* keluarga agar memperoleh gambaran *resiliensi* yang lebih lengkap.

Kata kunci : *Caregiver*, Orang Dengan *Skizofrenia*, *Resiliensi*

Daftar pustaka : 38 (2013-2022)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Kiki Mudrikhatul Inayah¹, Hana Nafiah²

Overview of Resilience in Caregivers with Schizophrenia in The Work Area of Wonopringgo Health Center, Pekalongan Regency

Background: Schizophrenia is a severe form of mental disorder and its effects are long-term. This impact is also experienced by caregivers, resulting in caregivers experiencing excessive stress and burden. Good resilience is needed so that caregivers can deal with pressure and can optimally care for schizophrenic patients.

Objective: To identify caregiver resilience of schizophrenic patients.

Sample: The sample taken in this study were 62 respondents with total sampling technique and inclusion and exclusion criteria in the Wonopringgo Health Center Work Area, Pekalongan Regency.

Methods: This study uses a quantitative research method with a descriptive design of resilience in caregivers with schizophrenia.

Results: This study shows the characteristics of caregiver age 51.73 years, gender is male with a total of 36 people (58.1%). The level of education is elementary school, which is 46 people (74.2%). The majority of workers work there are 24 people (38.7%). There are 35 caregivers with schizophrenic patients, namely parents (56.5%). Length of care for schizophrenic patients with a mean of 9.71. The age of the schizophrenic patient is 37.39 years old and the sex is male. Resilience has the highest score in the sufficient category with 44 caregivers (71.0%).

Conclusion: Knowing the Picture of Resilience in Caregivers with Schizophrenia in the Wonopringgo Health Center Work Area, Pekalongan Regency.

It is hoped that other researchers can further investigate the factors that influence family resilience in order to obtain a more complete picture of resilience.

Keywords: *caregiver, people with schizophrenia, resilience*