



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 182/LP-LPBK/VII/2025

Judul : PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR

Nama : Muhammad Adam Wildan

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Muhammad Adam Wildan¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR**

Fraktur merupakan kondisi terputusnya kesinambungan jaringan pada tulang. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektifitas pengaruh terapi relaksasi benson pada pasien fraktur terhadap penurunan nyeri post operasi dengan nyeri skala 4-10. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien post operasi fraktur yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Hasil dari penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri post operasi fraktur efektif pada kedua pasien karena mengalami penurunan skala nyeri. Kesimpulan: Relaksasi benson dapat menurunkan skala nyeri post operasi fraktur pada kedua pasien. Saran bagi perawat sebaiknya dapat memberikan asuhan keperawatan pada penderita fraktur yang mengeluh nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologis relaksasi benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi fraktur.

Kata Kunci: *Fraktur, Nyeri Post Operasi, Relaksasi Benson*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Muhammad Adam Wildan¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

THE EFFECT OF BENSON RELAXATION THERAPY ON REDUCING PAIN INTENSITY IN POST-FRACTURE SURGERY PATIENTS

A fracture is a condition characterised by the disruption of bone tissue continuity. This scientific paper aims to describe the effectiveness of Benson relaxation therapy in reducing postoperative pain in fracture patients with pain levels ranging from 4 to 10 on the pain scale. This scientific work employs a case study design involving two post-fracture surgery patients experiencing acute pain as a nursing problem. The application of Benson relaxation therapy was effective in both cases, as both patients showed a decrease in postoperative pain intensity following the intervention. Conclusion: Benson relaxation therapy can reduce postoperative pain in patients following fracture surgery. It is recommended that nurses incorporate non-pharmacological interventions, such as Benson relaxation therapy, into nursing care for fracture patients who report postoperative pain.

Keywords: *fracture, postoperative pain, Benson relaxation therapy*