

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL QS. AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SHOFA RSI MUHAMMADIYAH KENDAL

Cindy Dwiyanti¹, Irnawati², Ana Triwijayanti³

Pendahuluan: Hipertensi merupakan hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan hasil tekanan sistolik (angka yang pertama) ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik (angka yang kedua) ≥ 90 mmHg. Hipertensi atau tekanan darah tinggi, sering disebut sebagai “*the silent killer*” karena sering tanpa keluhan. Manajemen untuk penderita hipertensi secara garis besar dibagi menjadi dua bagian yaitu farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis adalah murottal Al-Quran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana terapi murottal QS. Ar-Rahman dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Shofa RSI Muhammadiyah Kendal.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan sebanyak 2 pasien dengan kriteria pasien hipertensi tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg, kesadaran composmentis.

Hasil: Tekanan darah pasien I Ny. T sebelum dilakukan terapi murottal yaitu 185/90 mmHg. Tekanan darah pada pasien II Ny. S sebelum dilakukan terapi murottal 173/90 mmHg. Tekanan darah pasien I Ny. T setelah dilakukan terapi murottal selama 3 hari mengalami penurunan menjadi 146/66 mmHg. Tekanan darah pada pasien II Ny. S setelah dilakukan terapi murottal selama 3 hari mengalami penurunan menjadi 145/79 mmHg.

Simpulan: Penerapan terapi murottal QS. Ar-Rahman pada pasien hipertensi dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Murottal, Ar-Rahman, Tekanan Darah, Hipertensi*