

Penerapan Terapi Musik pada Lansia Dengan Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah di Desa Podo Kecamatan Kedungwuni.

Puji Khoiriyah (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Jl. Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan

Wiwiek Natalya, M.Kep.Sp.Kom

Abstrak

Seseorang yang telah mencapai tahap usia lanjut akan mengalami penurunan fungsi tubuh akibat penurunan fisik, salah satunya adalah perubahan fisik. Perubahan fisik akan mempengaruhi berbagai sistem tubuh salah satunya adalah sistem kardiovaskuler, diantaranya adalah penyakit hipertensi. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia yaitu 25,8% dengan angka prevalensi untuk Sumatera 20,8%, Jawa-Bali 24,3% dan kawasan Indonesia Timur 25,2% dan prevalensi untuk Sumatera Barat adalah 22,6%. Penerapan studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif. Metode studi kasus dalam karya tulis ini adalah dua lansia yang memiliki penyakit hipertensi dengan melakukan penerapan terapi musik. Hasil penerapan studi kasus menunjukkan bahwa terapi musik mampu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Terapi musik.

Application of Music Therapy in Elderly With Hypertension To Lower Blood Pressure in Podo Village Kedungwuni District.

Puji Khoiriyah (2018)

Diploma III Nursing Program STIKES Muhammadiyah Pekajangan JL. Raya
Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan
Wiwiek Natalya, M.Kep.Sp.Kom

Abstract

A person who has reached the stage of old age will experience a decrease in body function due to physical decline, one of which is a physical change. Physical changes will affect the various systems of the body one of them is the cardiovascular system, such as hypertension. Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic pressure of at least 90 mmHg. Prevalence of hypertension in Indonesia is 25,8% with prevalence rate for Sumatra 20,8%, Java-Bali 24,3% and East Indonesia 25,2% and prevalence for West Sumatera is 22,6%. The application of this case study aims to describe nursing care in the elderly with hypertension. The case study design used is descriptive. Case study method in this paper is two elderly who have hypertension disease by applying music therapy. The result of case study showed that music therapy can lower blood pressure in elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, music therapy.