



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 422/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara
dalam Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post
Partum Multipara

Nama : Astri Mei Diana

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan.

Pekalongan, 25 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN_a

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Astri Mei Diana¹, Windha Widyastuti²

**Penerapan Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara dalam Meningkatkan
Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Multipara**

Menyusui berperan penting dalam pemenuhan nutrisi bayi dan memperkuat ikatan emosional ibu dan anak, namun sebagian ibu post-partum mengalami hambatan pengeluaran ASI yang dapat menurunkan keberhasilan menyusui. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengeluaran ASI melalui kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan pijat oksitosin dan perawatan payudara dalam meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post-partum multipara. Subjek adalah seorang ibu multipara dua hari post *sectio caesarea* dengan masalah pengeluaran ASI. Pijat oksitosin dan perawatan payudara diberikan sebanyak empat kali dalam dua hari, yaitu pagi dan sore hari pada hari ke-2 dan ke-3 post-partum. Hasil pengukuran menunjukkan peningkatan pengeluaran ASI dari 8 tetes menjadi 19 cc. Kesimpulan didapatkan bahwa kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara efektif meningkatkan pengeluaran ASI, sehingga disarankan tenaga kesehatan menerapkannya sesuai SOP dan memberikan edukasi kepada ibu serta keluarga.

Kata Kunci: *Multipara, Pijat oksitosin, Perawatan payudara, Pengeluaran ASI, Post partum*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Astri Mei Diana¹, Windha Widyastuti²

The Application of Oxytocin Massage and Breast Care in Increasing Breast Milk Production in Multiparous Postpartum Mothers

Breastfeeding plays an important role in fulfilling the nutritional needs of infants and strengthening the emotional bond between mother and child. However, some postpartum mothers experience difficulties in breast milk production, which can reduce the success of breastfeeding.

One intervention that can be implemented to increase breast milk production is the combination of oxytocin massage and breast care. This case study aims to describe the application of oxytocin massage and breast care in improving breast milk production in postpartum multiparous mothers. The subject was a multiparous mother two days post-caesarean section with breast milk production issues. Oxytocin massage and breast care were administered four times over two days, in the morning and evening on the second and third postpartum days. Measurement results showed an increase in breast milk production from 8 drops to 19 cc. The conclusion was that the combination of oxytocin massage and breast care was effective in increasing breast milk production, and it is recommended that healthcare providers implement this according to standard operating procedures (SOP) and provide education to mothers and their families.

Keywords: *Multipara, Oxytocin massage, Breast care, Breast milk production, Postpartum*